



GARKALNES NOVADA VĒSTIS

AMATNIEKI · BALTEZERS · BERĢI · BUKULTI · GARKALNE · LANGSTIŅI · MAKSTENIEKI
PRIEDKALNE · PRIEŽLEJAS · SKUĶIŠI · SUNIŠI · SUŽI · UPESCIEMS · ZIEMEĻNIEKI

89 · DECEMBRIS 2009 · WWW.GARKALNE.LV

GARKALNES NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

Dvēsele atkal atdzimst



Mīļie novadnieki!

Tuvojas Ziemassvētki, un es priecājos par izdevību to priekšvakarā būt atkal mirkli kopā ar Jums.

Ziemas saulgriežos Zeme atrodas vistuvāk Saulei, bet tieši šajā laikā mums tiek tik maz tās gaismas un siltuma. Dienas kļuvušas īsas, koki kaili, daba devusies ziemas miegā. Tumsai un aukstumam pa pēdām iet smaguma un paguruma sajūta. Nospīdētība, bezcerība, šaubas par rītdienu nomāc arī daudzus jo daudzus mūsu novadniekus.

Ir grūti neieļaut tumsu sevī. Ir grūti ik mirkli paturēt prātā, ka tumšais laiks reiz aizies tāpat kā atnācis, ka dabas gadalaiku cikls identisks gan cilvēku dzīves, gan

ekonomisko svārstību ciklam, ka visos laikos krīžu un uzplaukumu periodi nemitīgi mainījuši cits citu.

Jau senos laikos cilvēki zinājuši šo vareno cikliskuma noslēpumu, tāpēc Ziemas saulgrieži allaž sagaidīti ar cerību un ticību, ieklausīšanos koku, putnu un zvēru balsīs, ieklausīšanos dabas norisēs, ieklausīšanos visā, kas mums ik dienas tepat līdzās dzīvo un elpo, piedāvājot līdzsvara un spēka sajūtu. Ziemas saulgriežītie patiešām ir svētki.

Katram vajadzīgs šis svētku brīdis, šī atelpa. Sanāksim kopā – visa ģimene! Aizdegšim sveces, iekursim guni un laidīsim Dievu istabā! Atcerēsimies, ka Dieva valstība ir mūsos un mēs

esam tie, kas to veido, attīsta, uzlabo un noved līdz cerībai vai bezcerībai.

Priecāsimies par savu kopā būšanu, mēģināsim atcerēties, kā bija toreiz, kad paši bijām bērni, kas prata līkšmot par visvienkāršākajām lietām. Dzīve ir smaga bez pārsteiguma, brīnuma un prieka. Sagādāsim šo prieku cits citam! Darīsim tā, lai visās ģimenēs valdītu sirsnība, satiecība, mīlestība!

Kad Jēzus bērns nāca pasaulē, Jāzepam ar Mariju nebija pat sava mājokļa; Dieva dēls piedzima kūtī uz salmiem un siena, kur viņu sildīja mājlopu elpa. Ieradies šeit kā parastākais un nabadzīgākais cilvēkbērns, viņš tomēr bija Pasaules kēniņš. Viņš nāca kā Mesija, lai apliecinātu

Dieva mīlestību un to, ka inkarnācijas brīnums, vārdam topot par miesu, atspoguļojas ik bērņā, ik cilvēkā.

Katrā no mums ir kāda dzirkstele šīs dievišķās esamības, katrs cilvēks ir cieņas un respekta cienīgs, vai nu viņš būtu liels vai mazs, melns vai balts, jauks un pievilcīgs jeb arī citiem gluži nepatīkams.

Katram ir sava neatņemama vērtība, un Ziemassvētku brīnums atgādina, ka mums visiem jābūt kā viena tēva bērņiem. Šī dievišķā mīlestība, ko Ziemassvētki pasludina, ienāk cilvēka sirdī kā gaisma, kā miers un kā apskaidrība, kas dara bagātāku un skaistāku ikkatru Dieva valstību.

Ikdienas gaitās ejot, it bieži jūtamies pienākumu un darbu nomākti. Savu krustu nesot, aizmirstam par dvēseli, kas taču arī tiecas pēc piepildījuma. Bet, lūk, Ziemassvētku svecīšu gaismā, mierā, klusumā, tuvības un mīlestības sajūtā vai arī prieka gaviļēs, dziesmās un mūzikas skaņās dvēsele atkal atdzimst. Tā izplaukst kā roze vai orhidejas zieds, un tu jūties mierīgs, skaists, bagāts.

Novēlu visiem, lai šie svētki nestu to dvēseles pārdzīvojumu, ko nesniedz mums ikdiena un lai Ziemassvētku miers, gaisma un mīlestība iemānotu katra sirdī, dodot spēku arī turpmākajās ikdienas gaitās.

Priecīgus Ziemassvētkus!
Juris Silovs

Apstiprināta „Garkalnes novada telpiskās attīstības programma 2009. – 2021. gadam”.

Apstiprināti SIA “BaltSurvey” 2009. gada oktobrī izstrādātie zemes ierīcības projekti “Kreimeses” un “Lejas Mašēni”.

Neizmantotas pirkuma tiesības uz nekustamo īpašumu: „Gārņi”, Māras iela 33, Vasaras iela 1, Gaigalu iela 26B, Plūmju iela 4, Upeņu iela 7, Upeņu iela 5, Elenburgas iela 63, Plūmju iela, „Alderī 7”, Plūmju iela 6, Plūmju iela 2, Sērsnu iela 1, Priežmalas iela 9, Upeņu iela, Upeņu iela 10.

Atļauts iegādāties īpašumā Portugāles Republikas pilsonim Rodrigo Pinto Maia zemes gabalu Māras ielā 33. Atļauts iegādāties īpašumā Denisam Smirnovam 183/2256 domājamās daļās no nekustamā īpašuma Apogu ielā 7. Atļauts iegādāties īpašumā Latvijas Republikas nepilsonim Anatolijam Novikovam, zemes gabalu 16.līnijā 10.

Nolemts par termiņā nenomaksātā nekustamā īpašuma nodokļa un nokavējuma naudas piedziņu bezstrīdus kārtībā no:
Aivara Gobiņa par kopējo summu Ls 93,45 apmērā,
Allas Fonarjovas par kopējo summu Ls 120,13 apmērā,
Jekaterinas Stūģes par kopējo summu Ls 205,66 apmērā,
Jurija Braucēja kopējo summu Ls 142,92 apmērā,
Leonīda Pavličenko par kopējo summu Ls 148,92 apmērā,
Raimonda Briča par kopējo summu Ls 163,27 apmērā.

Ivans Aļošins uzņēms Garkalnes-Berģu pamatskolā pirmsskolas sagatavošanas grupiņā.

Uzņemti uzskaitē nodrošināšanai ar vietu pirmsskolas sagatavošanas grupā Garkalnes-Berģu pamatskolā šādi bērni: Emīls Ansons, Luīza Zaščirinska, Edvards Zaščirinskis, Katrīna Balode, Roberta Ostrovska, Alberts Grāpis, Leonīds Kupelis, Ilja Panovs, Emīlija Rode.

Uzņemt Garkalnes novada pirmsskolas sagatavošanas grupā Garkalnes-Berģu pamatskolā šādus bērnus: Patrīcija Veronika Gobiņa, Denija Žigure.

Taisai Akmentiņai piešķirts dzīvoklis Garkalnes novadā, Skolas ielā 10-9,10, kopējā platība 57,12m².

Samazinātas apkures izmaksas Sēņu ielas 7 un Meža ielas 2 iedzīvotājiem 2009./2010.gada apkures sezonā par 50%.

Apstiprināts īres tarifs dzīvojamai mājai Skolas ielā 10, Upesciemā.

Ar 2009. gada 1. decembri Garkalnes – Berģu pamatskolas Upesciema skolas bibliotēkai noteikta darba alga Ls 282,00 mēnesī par 0,5 darba slodzi.

Vientuļai pensionārei Annai Masevičai piešķirts pabalsts dzīvojamās telpas īres maksas un maksas par pakalpojumiem, kas saistīti ar dzīvojamās telpas lietošanu, segšanai Ls 60,00 uz 6 mēnešiem no 2009. gada 1. novembra līdz 2010. gada 30. aprīlim no sociālā budžeta līdzekļiem.

Izveidota pašvaldības iestāde Garkalnes novada Sociālais dienests. Apstiprināts Garkalnes novada Sociālā dienesta nolikums. Par Garkalnes novada sociālā dienesta vadītāju iecelta Silvija Putnika.

Noteikta maksu par kultūras nama telpu nomu:
<http://www.garkalne.lv/doc/knoma.pdf>

Apstiprināta Administratīvā komisija 5 komisijas locekļu sastāvā: Andrs Briņķis, Ivars Mazurs, Guntars Krieviņš, Romualds Kluss, Ainārs Laurs. Par Administratīvās komisijas priekšsēdētāju apstiprināts Andris Briņķis. Par Administratīvās komisijas sekretāri apstiprināta Lana Zauva.

Ievēlēja Vēlēšanu komisija 7 locekļu sastāvā: Dace Lapsiņa, Marita Pleskovska, Agnija Osīte, Inga Agejeva, Zaiga Gedroviča, Līga Kalniņa, Irēna Timofejeva.

Apstiprināts pašvaldību iestādes “Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvalde” nolikums. Apstiprināts pašvaldību iestādes “Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvalde” Uzraudzības padomes nolikums.

Noteikts, ka 2009. gada 28., 29. un 30. decembris Garkalnes novada Domē ir brīvdienas, minētās darba dienas Domes darbiniekiem ir jāatstrādā, 2009. gada 21., 24., 27. novembrī, 1., 4., 8., 11., 15., 18., 22. decembrī, pagarinot noteikto darba laiku par 2 stundām.

Veikti grozījumi Dienas centra nolikumā.

Par godu Latvijas Sarkanā krusta 91. gadadienai piešķirts dāvinājums Ls 50 apmērā Sarkanā krusta Rīgas rajona nodaļai.

Deju ansamblim „Ritenītis” piešķirti finanšu līdzekļi Ls 165,00 apmērā, lai iegādātos 55m linu auduma tautisko linu kreklu pašūšanai.

Atļauts iznomāt kultūras nama lielo zāli Rolandam Zujevičam bez īres maksas Jaungada balles sarīkošanai.

Tā zeme ir mūsu



Nerakstīts likums vēstī: jo sliktāki laiki, jo labākas ballītes. Pat mēra laikos dzīrēm allaž bijusi augsta vērtība – tās ļauj pacelt skatu no ikdienas pelēcības uz platonisko ideālo pasauli. Svētki ļauj mums saglabāt cilvēcību.

„Šodien mēs svinam svētkus grūtos ekonomiskos apstākļos – apstākļos, kādi vēl nav bijuši pēdējo 20 gadu laikā, un tāpēc daudzi no mums iegrimuši bezcerībā. Gribru tikai atgādināt pasaules pieredzi – krīzes nāk un aiziet, bet cilvēki paliek, tāpēc būs iecietīgāki viens pret otru, jo ļausim jau tikai to, ko paši sēsīm,” tā Latvijas Republikas proklamēšanas dienas 91. jubilejai veltīto svinīgo pasākumu atklāja Novada domes priekšsēdētājs Juris Silovs.

Pirmdienas, 16. novembra vakarā Berģu kultūras nama Lielā zālē izskatījās patiesi svinīgi un bija pulcējusi jo daudzus novada iedzīvotājus, biznesmeņus un politiķus. Galdi klāti un dekorēti patriotiskos toņos, deputāti uzsaukuši viesiem arī pa itin labam Valensijas vīnam – lai ir ko saskandināt uz valsts un mūsu pašu veselību.

Ja veselība šodien rūp teju ikvienam, tad neatkarību un brīvību nereti mēdzam uztvert par pašsaprotamu – ir jau izaugusi vesela paaudze, kas nemaz nezina, kas ir nebrīve un kāda ir dzīve bez savas valsts, pat bez savas domas. Tāpēc Silova kungs vēl atgādināja: “Mēs tagad esam brīvi, un brīvība ir un paliek mūsu lielākā vērtība. Nenovērtēsim to par zemu!”

Svētkus kuplināja Rīgas Sarkanais koris Jolantas Gulbes vadībā, kā arī mūsu pašu deju kolektīvi – Ritenītis un Greizie Rati. Pēdējie komentārus neprasa – kas reiz redzējis un izjutis mūsu dancotāju sparu un degsmi, to tik viegli

vis neaizmirsīs. Par Rīgas kori gan jāteic, ka labi dziedātāji vēl paši par sevi neveido labu kori – ja neskaita atsevišķos dziesmu un arī deju solo – “zemei, kas dzied”, prasītos būt skanīgākam.

Blakus skatuvei uz sienas bezgalīgā kaleidoskopā gaismojās Latvijas simboli – mūsu valsts vadītāji, mūsu krāsas, mūsu šprotes un balzāmi kopā ar Garkalnes novada cilvēkiem un notikumiem. Esam brīvi, esam skaisti.

Ar sirnību un neviltotu atzinību sveica jaunus Garkalnes novada Goda grāmatā ierakstītos Mārtiņu Gunāru Bauzi-Krastiņu, Juri Silovu, Anitu Strodi, Oksanu Riekstiņu, Daci Būdu, Dzidru Korņejevu, Brigitu Zvaigzni, Uldi Ozoliņu, Sandru Vanagu, Moniku un Ādolfu Urbānus.

Tomēr daudzu noklusēts gaisā karājās jautājums – kas notiek Latvijā?

Jau par tradīciju iedibinājies, ka Latvija savu brīvību spēj noturēt divdesmit gadus. Un kas tālāk? Vai šī ir tā pati valsts, par kuru stāvējam barikādēs?

Labs saimnieks nepamet savu māju arī tad, ja skarba vējš tai norauj jumtu vai piepeši pārplūst mazm ājiņa. Tieši tas ir brīdis, kad saimnieks var parādīt savu spēku un varu, savaldot nedienas un pieliekot plecu.

Mūsu Satversme jau izsenis ir uzsvērusi, ka Latvijas valsts suverenā vara pieder Latvijas tautai. Tautai – tas ir Tev un man. Un kā mēs sev piedienošo varu izlietojam? Kurnot par pašmāju un/ vai aizjūras kaklakungiem? Saldsērīgi sapņojot par bijušiem labākiem laikiem? Bet varbūt pakalpiski klusējot, ierāvuši asti starp kājām – lai tikai kādu neaizvainotu ar savu

klātbūtni – kā esam darījuši gadsimtiem ilgi?

Nav izslēgts, ka daudziem jau ar mātes pienu iepotēts no pūļa neizcelties, lieki nedomāt un skaļāk neelpot.

Nav izslēgts, ka neskaitāmi ir programmēti un kodēti būt par kalpiem, akli izpildīt pavēles un pakļauties norādījumiem “no augšas” – vissviens, vai tā būtu baznīca, reklāma vai lielpolitiskā smilšu kaste.

Nav izslēgts, ka vēl šobaltdien Latvijas valsts suverenā vara īsti nepieder Latvijas tautai.

Jāvaicā – vai Latvijas tauta ir gatava uzņemties atbildību par savu zemi, par savu valsti?

Jau Plūdons rakstīja: Mēs gribam būt kungi mūsu dzimtajā zemē, Mēs gribam nu paši sev likumus lemt: Tā zeme ir mūsu, tās pilsētas mūsu, – Mēs negribam lūgt to, kas mūsu, bet ņemt!

Mēs Latviju vai Latvija mūs – tas katram pašam lemjams.

Lai Jaunais gads Latvijas tautai nāk ar jaunu atmodu, jaunu pamošanos no gadsmītu miega! Imanta nevaids miris, viņš tikai apvārdots un sazālots dus... Mosties, celies, strādā!

Latvija jau nav pleķītis uz kartes – patiesā Latvija vispirms ir (vai arī nav) sirdī. Un no sirds pilnības tad runā mute un darbojas rokas.

Katram mums Latvija ir savādāka – citam saulaināka, citam drūmāka. Kamēr tāda Latvija pastāv, iespējams, nav citas vietas, kur mēs varētu justies brīvāki, justies saimnieki, nevis sprīdīši; justies kā mājās, nevis klausās. Nenovērtēsim to par zemu!

Saules mūžu Latvijai!

Raimonds Skrābāns

Durvis ver Bergu Mūzikas un mākslas skola

Labdien, mūzikas un mākslas cienītāji!

2010. gada janvāris Garkalnes novadā ienāks ar pozitīvām pārmaiņām – nodibināta jauna skola, Bergu Mūzikas un mākslas skola.

Šādu lēmumu Garkalnes novada dome pieņēma oktobra beigās, lai dotu iespēju Garkalnes–Bergu pamatskolas skolēniem turpināt jau iesākto mūzikas un mākslas programmu apguvi.

Bergu Mūzikas un mākslas skolā audzēkņi turpinās Vangažu mūzikas un mākslas skolā iesāktās programmas, nemainot savus augsti profesionālos un iemīļotos pedagogus. Audzēkņi turpinās apgūt klavieru, ģitāras, vijoles, flautas, kokles un sitamo instrumentu spēli, savu talantu

audzēkņi varēs attīstīt arī kora klasē un vizuāli plastiskās mākslas programmā.

14. janvārī plkst. 18 Garkalnes novada domes zālē Bergu Mūzikas un mākslas skolas audzēkņi gaida jūs uz koncertu!

Katras skolas pamats ir kvalificēti pedagogi un audzēkņi. Skolas pedagogi ir profesionāli, pieredzes bagāti, radoši un iejūtīgi, taču savu profesionalitāti pedagogi nevarētu parādīt, ja nebūtu muzikālu un talantīgu audzēkņu.

Līdz ar to Bergu Mūzikas un mākslas skola gaida interesentu pieteikumus no to bērnu vecākiem, kuri vēlētos, lai viņu bērns (jau no 6 gadu vecuma) pilnveido un attīsta savu talantu

kādā no mūzikas vai mākslas programmām (gan Garkalnē, gan Upesciemā).

Pieteikumus var sūtīt uz e-pastu bergu-mms@inbox.lv vai īsziņu uz telefonu 2659 7233. Lūgums norādīt kontaktelefonu, programmu, kuru vēlētos apgūt un vēlamo programmas apguves vietu – Garkalni vai Upesciemu. Katru pieteikumu izskatīsim un iespēju robežās (janvārī vai septembrī) uzsāksim sadarbību.

Atgādinām, ka šo programmu apguve ir iespējama, pateicoties vecāku līdzfinansējumam (10,00 Ls mūzikā un 12,00 Ls mākslā).

2010. gada 14. janvārī plkst. 18 Garkalnes novada domes zālē Bergu Mūzikas un mākslas skolas audzēkņi gaida jūs uz koncertu!



Koncertā priedāsimies par saviem talantīgajiem bērniem un baudīsim labu mūziku! Gaidām visus mūzikas un

mākslas mīļotājus!

Bergu Mūzikas un mākslas skolas direktore Inga Pelcmane

Caur ziediem un puteņu vāliem skan atmiņu balss

Bergu astoņgadīgā skola Mārtiņdienā svinēja savu 139. dzimšanas dienu.

Būtu ļoti interesanti zināt – cik daudz visā Latvijā ir tādu senu - vecu skolu? Tas ir skolas gods un lepnums. Atceros, mēs katru skolas dzimšanas dienu svinējām skaisti, oriģināli, ar lielu mīlestību un sirds siltumu. Visiem skolotājiem – pensionāriem vienmēr sūtījām apsveikumus, puķu pušķiņus... Kāpēc labas, ļoti svētīgas tradīcijas pazūd? Varbūt lieki, varbūt nav nekādas īpašas vajadzības, nezinu.

Tikai mana dvēsele runā savu. Dižajam Rainim ir tādi labi vārdi: „Aiziet var... Bet nemūžam tik tālu, lai, caur ziediem un puteņu vāliem neskanētu atmiņu balss.”

Atceros un vienmēr silti atcerēšos savus darba kolēģus – īstus, godīgus, čaklus sava darba darītājus – skol. S. Dauguli, M. Odīti, S. Silavnieci, M. Kociņu, N. Auziņu, M. Vasiļevsku, U. Osteli, I. Ruciņu, K. Kļaviņu, P. Gustavu u.c. Toreiz mums nebija lozunga: „Tās ir Tavas problēmas.” Nē. Mums bija viens – panākt, lai skolēns zina, lai aug tikumiski gaišs un tīrs!

Apsveicu Bergu skolas skolotājus – pensionārus, arī tagad strādājošos Ziemassvētkos un Jaunajā 2010. gadā!

Lai baltas un gaišas dienas, labi sapņi, ieceres, stipra jo stipra veselība, sīkstums, spēks, enerģija, sirds dāsnums. Lai katru jauno dienu pavada Laimas māte un baltie Sargeņģeļi.

Ar patiesu cieņu,

bijusī Bergu astoņgadīgās skolas direktore
Genovefa Čerkovska

Lai laba un dāsna sirds

Genovefa Čerkovska

Baltā mirdzumā Ziemsvētki tīti,
Baltā mirdzumā – manā sirdī.
Un es gribu tik ļoti, ļoti,
Lai mēs dzīvotu apgaroti.

Lai mēs domājam vairāk par Tevi,
NĒ, ne par sevi, par Tevi.

Lai mēs saskatīt protam to brīdi,
Kad var palīdzēt sirdij ar sirdi.

Šonakt tiešām var brīnums notikt:
Savas sāpes var aizkrāsnē nolikt,
Pasmaidīt gaišu smaidu;
Cilvēk! Tev smaidu es raidu.

Vai Tu redzi, vai jūti, vai dzirdi?

Saklausī sirdi ar sirdi.

Savas bēdas aizkrāsnē noliec,
Cilvēk, par Cilvēku paliec!

Vairāk mīlas un skaistuma arī
Dosim cilvēkiem šodien un parīt.
Baltā mirdzumā Ziemsvētki mirdz –
Lai mums laba un dāsna ir sirds.



Sporta laureāts 2009

Jau trešo gadu Garkalnes novada dome vēlas noskaidrot labāko mūsu novada gada sportistu, sportisti, gada komandu un labāko šā gada treneri. Svinīgā balvu pasniegšana notiks 2010. gada 16. janvārī plkst. 18. Lai noskaidrotu labāko no labākajiem, Jums ir iespēja balsot par savu favorītu aizpildot anketu un sūtīt uz Brīvības gatvi 455 vai elektroniski – www.garkalne.lv/poll
Balsot var līdz 2010. gada 13. janvārim. Viens cilvēks – viena balss. Lai veicas!

	Gada sportists	Gada sportiste	Gada komanda	Gada treneris	Gada talants	Sportiskākā ģimene
Vārds, uzvārds						
Sporta veids						
Tālrunis						
Panākumi						
Jūsu vārds						
Adrese						
Telefons			E-pasts:			

Slidotava Upesciemā

Upesciemā pie Garkalnes-Bergu vecās skolas ēkas basketbola laukumā ierīkota mākslīgā ledus slidotava. Aicinām novada iedzīvotājus baudīt ziemas priekus bez maksas un droši. Vakaros slidotava ir apgaismota. Līdzī jāņem savas slidas un labs garastāvoklis.

Priecīgus svētkus vēlot,
Kārlis Bružuks

Atkritumu izvešana svētku dienās

Svētku dienās plānotas izmaiņas atkritumu izvešanas grafikā. Atkritumu izvešana 24. decembrī un 31. decembrī notiks pēc paredzētā grafika, tikai jāņem vērā, ka šoferis darbu uzsāks jau pulksten 7.00 no rīta.

Tiem iedzīvotājiem, kam paredzētā atkritumu izvešanas diena ir 25. decembris, tā tiek pārceļta uz 28. decembri, savukārt, 1. janvāra izvešana pārceļta uz 4. janvāri.

Pašvaldības SIA „Garkalnes Komunālserviss” atgādina, ka piesakoties sauso sadzīves atkritumu izvešanas pakalpojumam, atkritumu konteiners tiek nodrošināts bez maksas, un vienas atkritumu izvešanas reizes cena ir 1.61 Ls ar PVN. Pieteikties pakalpojumam iespējams, reģistrējoties mājaslapā www.garkalnesks.lv vai zvanot pa tālruni 6799 8645, mob. tālruni 2638 2161.

Iedzīvotāji tiek aicināti pieteikt nesakoptās pašvaldībai piederošās teritorijas

Garkalnes novada Dome ir iesaistījusies Eiropas Sociālā fonda projektā „Darba praktizēšanas pasākumu nodrošināšana pašvaldībās darba iemaņu iegūšanai un uzturēšanai”, nodarbinot jau 20 stipendiātus. Projekts tiek realizēts ar Pašvaldības SIA „Garkalnes Komunālserviss” informatīvo atbalstu, operatīvi apzinot apkopjamās teritorijas.

Lai papildinātu apkopjamo teritoriju sarakstu, Garkalnes novada iedzīvotāji tiek lūgti ziņot par pašvaldībai piederošām teritorijām, kur ir nepieciešams savākt atkritumus vai veikt citus darbus, pa tālruni 6799 8645, mob. 2638 2161 vai e-pastu info@garkalnesks.lv.



Vai viegli būt pensionāram

Ha! Jūs domājat, ka visiem tagad iet grūti? Nu ja – tagad jau ta-ādi laiki... Nenieka! Mūsu pensionāriem iet koši! Vismaz Rudens sarīkojumā Garkalnes novada senioriem "Dižķibeles modē – dziesmā, dejā, dzejā!".

Par pasākuma nozīmību vien liecināja ādažnieku četrdesmitgalvīgā delegācija!

Garkalnes pensionāru dvēsele Ināra Reimane pasākumu atklāja senču dievu lēmuma vārdiem: "Šodien, šajā zālē – klausaties tur uzmanīgi! – ir aizliegts pieminēt politiku! Aplausi! (aplausi) Šodien mums ir jāpriecājas, ka tā māja ruc."

Strauts sniedza aizkustinošu Dižķibeles koncertu un uzstājās arī pirtnieču lomā. No pagastveča kliņģeris un vīns, ko deputātkungi visiem laipni salēja. Tad Pīlādždāmu kolektīvs sauca tostus – In vino veritas! Vīnā ir patiesība! Lai mēs nekad nešaubītos!

Ādažu Optimistes visraibākajos apģērbos, šķiru cīņas ainas tēlodamas, pārsteidza ikvienu klātesošo. Viss, saprotams, mājas kārtībā, bet lustīgi.

Paldies, pensionār, ka tu esi!
Bildes: www.garkalne.lv/foto

GNV



Un ja nu tāds Salavecis patiešām būtu – kādu dāvanu Tu viņam lūgtu?



Sadarbībā ar atpūtas parku „Rāmkalni” un viesnīcu „Baltvilla”
Garkalnes novada dome aicina piedalīties konkursā

IEDĒDZ ZIEMASSVĒTKUS

Aicinām visus Garkalnes novada iedzīvotājus piedalīties konkursā par greznākā Ziemassvētku noskaņās izgreznotā nama titulu, sūtīt sava, rada, drauga vai kaimiņa namiņa foto uz gnvestis@gmail.com līdz 2010. gada 5. janvārim, norādot kontaktinformāciju un adresi.

Konkursa uzvarētājam galvenā balva – romantiska nedēļas nogale viesnīcā Baltvilla, otrās un trešās vietas ieguvējiem burvīgas pārsteiguma balvas.
Atpūtas parks „Rāmkalni” trīs skaistāko Ziemassvētku namiņu saimniekiem dāvinās gardus kliņģerus.

Sīkāka informācija: 2949 9499, Anita



Elektrības norēķinu karšu 500kWh dāvinājums

Garkalnes novadam ir iedalītas 63 dāvanu kartes. Elektrības norēķinu karti var saņemt sociālajā dienestā – GMI saņēmēji un trūcīgās ģimenes ar bērniem.

Trūcīgā dzīvesvietas adresei jābūt tai, kurā reģistrēts Latvenergo piegādes līgums. Personai, ar kuru noslēgts elektroenerģijas piegādes līgums, līdz jāņem trūcīgās ģimenes statusu apliecinoša izziņa, personu apliecinošs dokuments, AS Latvenergo elektroenerģijas piegādes līguma numurs.

Ja maksājumiem izmanto norēķinu kvītis, līdz jāņem pēdējo apmaksāto kvīti un vienu tukšu kvīti. Izniedzot karti, tā tiek piesaistīta konkrētai personai un cita persona ar to norēķināties nevarēs.

Sīkāka informācija: 6780 0931

Bluķa vakars godam nodejots



*Bluķa māte bluķi vēla
Pašā Bluķa vakarā.
Lai veļ bluķi trīsi reizi,
Nenāks mošķi caur sienmāli.*

"[Senos laikos] vidzemnieki un kurzemnieki savu bluķu vakaru pavadīja, kas tiem ap mūsu ziemas svētku laiku bija svētījums un kur tie lielu ozola bluķi no vienām mājām uz otrām ar gavilēšanu vadīja." (Latviešu draugs, Piel. 1839, 49)

Tā 5. decembrī ratu un ritenīšu vadītāji Ilze Mažāne un Ingus Ladiga aicināja uz deju koncertu: *Nāc ar man uz danc' pie bluķ'.*

Koncertā piedalījās Valmieras KC vidējās paaudzes deju kolektīvs „Pastalnieki” ar uguns vārdiem; Tukuma KN tautas deju ansamblis „Svīta” (*Mugurdancis*), Tukuma KN vidējās paaudzes deju kolektīvs „Vidums”; Alūksnes

ģimnāzijas deju kolektīvs „Enkudrenku”; Garkalnes novada KN deju ansamblis „Ritenītis” (jau iemīļotā deju triloģija *Saule brīda rudzu lauku, Es izjāju prūšu zemi un Sasala jūriņa*); Garkalnes novada KN deju ansamblis „Greizie Rāti” (*Eilenders*); un Rīgas tehniskās koledžas deju ansamblis „Mazais Ritenītis” (vislielākās ovācijas izpelnījās ar *Rīgas raganu* (foto) un *Kulakova Govju kazaku*).

Ikviena kolektīva pirmais uznāciens iesākās ar vārdiem un belzienu, kas veltīts bluķim.

Kā vakara vadītājs piezīmēja, “skatītāju rindas pašķidras, lai neteiktu retas”, taču galvenais prieks bija pašiem dejotājiem – skaitā ap diviem simtiem – sevi parādīt un no citiem pamācīties.

Foto galerija visiem pieejama: www.garkalne.lv/foto/

Pasaules labāko divdesmitniekā

No 4. līdz 9. oktobrim Narvā (Igaunijā) notika IV. starptautiskais jauniešu šaha komandu turnīrs „Baltijas jūras reģiona šaha zvaigznes”. Sacensībās piedalījās jauniešu komandas no Igaunijas, Latvijas, Lietuvas, Zviedrijas, Somijas, Polijas un Krievijas (katrā komandā ir 10 šahisti – 5 jaunieši un 5 jaunietes). Latvijas jaunie šahisti ieguva trešo vietu komandu vērtējumā, bet individuāli Toms Kantāns ieguva 2. vietu U-16 grupā.

Skolēnu brīvdienās (29.10.-01.11) Gēteborgā (Zviedrija) norisinājās tradicionāls jauniešu turnīrs *Manhem Open*. Rezultāts bija ļoti veiksmīgs abiem Latvijas labākajiem U-16 šahistiem – Toms Kantāns pārliecinoši ieguva pirmo vietu un Nikita Meškovs ierindojās otrajā vietā.

2009. gada Pasaules jauniešu šaha čempionāta, kurš no 11.

līdz 23. novembrim notika Kemerā, Turcijā Toms uzrādīja labāko rezultātu no Latvijas pārstāvjiem – ar 7 punktiem no 11 izcīnot 119 dalībnieku konkurencē dalītu 14 - 23. vietu vecuma grupā līdz 16 gadiem (U16). Diemžēl Tomam nepaveicās pēdējā partijā uzvarēt pretinieku.

Pasaules čempionāta U-16 grupā pirmie divdesmit sportisti pēc reitinga izkārtojuma ir jaunieši, no kuriem katru apmāca vairāki treneri un turklāt finansu resursi nodrošina iespējas nodarboties ikdienā tikai ar šahu jau profesionālā līmenī. Daži grupā startējošie jau šajā vecumā ir lielmeistari.

Līdz ar to nevar nenovērtēt trenera – lielmeistara Jāņa Klovāna darbu ar Tomu Rīgas šaha skolā, kā arī paša Toma uzņēmību, kurš, mācoties 10. klasē Rīgas Valsts 1. ģimnāzijā,

spēj paralēli piedalīties starptautiskās sacensībās, jo diemžēl Mihaila Tāla dzimtenē šaha tradīcijas vairs nespēj nodrošināt atbilstoša līmeņa un kvalitātes izaugsmes iespējas.

Toms līdz ar šo veiksmīgo startu Pasaules jauniešu čempionātā ir izpildījis arī FIDE Meistara normatīvu un nonācis profesionālā aprītē, lai turpmāk ar reitingu, kurš nu jau ir virs 2300 un turpina augt, varētu līdzvērtīgi startēt augstākā līmeņa sacensībās.

Nākamais plānotais starts Tomam ir Varšavā (Polijā), kur no 18. līdz 20. decembrim norisināsies Eiropas čempionāts ātrajā šahā – novēlēsīm Tomam panākumus! Un īpašs Paldies Garkalnes novada Domei, bez kuras atbalsta šādi rezultāti nebūtu iespējami.

Rīgas šaha federācija



Spēlēsim regbiju!

Pateicoties regbija entuziastu, regbija veterānu un sporta atbalstītāju darbībai, Garkalnes novadā ir izdevies izveidot jauniešu regbija komandu.

Ir patīkami apzināties, ka Garkalnes novadā kopējās darbības rezultātā ir izdevies sportā iesaistīt jauniešus no 8 – 18 gadu vecumam. Pašlaik jauniešu regbija sporta nodarbībās ir pieteikušies un aktīvi nodarbojas 26 jaunieši no Berģiem, Upesciema, Langstiņiem un Rīgas.

Regbijs ir viens no tiem sporta veidiem, kas piesaista ar savu sportisko dinamiku, šajā sporta veidā jaunieši lietderīgi izlieto savu pāri malām plūstošo enerģiju, sacenšoties laukumā ar saviem vienaudžiem. Regbijs ir kontakta sporta veids, kurā sportists izveido savu stāju un rakstura stingrību, iemācoties pastāvēt par sevi. Galvenā

īpašība, ko iegūst treniņu rezultātā, ir spēja cīnīties un nepadoties. Šīs īpašības jaunajiem cilvēkiem ļoti noderēs viņu turpmākajā dzīvē, darbā, biznesā.

Ar regbiju var sākt nodarboties jebkurš jauniešs sākot no 8 gadu vecuma, neatkarīgi no fiziskās sagatavotības. Lai arī lūdzam visus, kas vēlas nodarboties ar šo sporta veidu. Treniņi notiek Upesciema stadionā un Berģu pamatskolā divas, trīs reizes nedēļā. 2008.-2009. gada regbija sezonā regbija nodarbībās piedalījās 39 jaunieši vecumā no 12 līdz 18 gadiem.

Sezonas laikā esam piedalījušies 34 spēlēs dažāda vecuma grupās Latvijā, Igaunijā un Lietuvā – 16 spēlēs esam izcīnījuši uzvaras. Piedalījāmies: U-13 Latvijas jauniešu regbija čempionātā; U-15 Latvijas jauniešu regbija čempionātā 2. vieta; U-16 RAA

Latvijas meistarsacīkstēs 2.vieta; U-17 Rīgas jaunatnes regbija turnīrā 2. vieta; U-17 Vladimira Gurova kausa izcīņa regbijā 3. vieta.

Astoņi jaunieši piedalījās spēlēs komandas Garkalne – Livonija 2. sastāvā, trīs jaunieši komandas Garkalne – Livonija 1. sastāvā un saņēma sudraba medaļas. 2010.gadā esam pieteikti Latvijas čempionātā U-16 un U-17 vecuma grupās.

Minētie rezultāti ir sasniegti, pateicoties Garkalnes novada aktīvam atbalstam, kā arī trenera Ulda Ozoliņa (foto pa kreisi) pašreizējai darbībai, kurš trenē bērnus no darba brīvajā laikā.

Jāizsaka liels paldies Mūsu novadā esošajam Toyota centram, kurš atbalsta novada sporta aktivitātes. Novada bērnu un jauniešu iesaistīšana



organizētās treniņu un sporta nodarbībās pēdējo dažu gadu laikā notikusi pateicoties tam, ka Upesciemā uzbūvēti lieliski sporta laukumi. Bērni un jaunieši, kuri nodarbojas ar sportu, nav manīti ne kā apreibošu vielu lietotāji, ne kā mazgadīgie likumpārkāpēji.

No 2010. gada 1. janvāra otrdienās un ceturtdienās no 15.00-16.00 Berģu pamatskolas sporta zālē ir paredzētas bezmaksas regbija iemaņu nodarbības laikā no 1997. līdz 2001. gadam dzimušajiem bērniem. Vairāk informācijas pa tālruni 2924 0469.

Oktobra beigās līdz ar pēdējo Baltijas čempionāta posmu Enduro krosā Ķekavas novadā noslēdzās sezona mūsu novada motosportistam – Sandrim Kļaviņam.

Kā stāsta Sandris, aizvadītā sezona ir bijusi ļoti spraiga – jau no pirmā čempionāta posma kļuva skaidrs, ka E3 klasē (motocikla kubatūra virs 450cm³) cīņa par 1.-3. vietu būs ļoti nopietna, jo vairāki sportisti rādīja augstu meistarības un fiziskās sagatavotības līmeni.

Visas sezonas garumā E3 klasē intrigu uzturēja 5 motosportisti: Einārs Vinters, T. Kallast (Igaunija), Sandris Kļaviņš, Jānis Baunis un Jānis Rasmanis,

kuri mainīja savas pozīcijas kopvērtējuma tabulā ik pēc katra posma. Neskatoties uz to, ka Sandris kāpa uz pjedestāla gandrīz katrā posmā, sezonās noslēgumā Baltijas čempionātā Enduro viņš tomēr ierindojās 4. vietā, atpaliekot tikai par 1 punktu no 3. vietas.

Protams, ka ir žēl, ka līdz bronzas medaļai šogad pietrūka tik maz, taču, vērtējot visu sezonu kopumā, Sandris pauž gandarījumu par paveikto – ne vienās sacensībās nav piedzīvota izstāšanās, traumas nav gūtas un komandu vērtējumā izcīnīta 2. vieta Baltijas čempionātā Enduro un 1. vieta Baltijas čempionātā Enduro krosā (Sandris pārstāv

komandu Motosports Racing Team).

Arī uz nākamo sezonu mūsu novadnieks lūkojas optimistiski un jau šobrīd plāno savu treniņu grafiku ziemas laikā, lai, pienākot pavasarim un jaunajai moto sezonai, būtu lieliskā fiziskā formā.

Sandris izsaka lielu pateicību Garkalnes novada domei, firmai „A1 Express kurjers”, TMB motors par sniegto finansiālo atbalstu, kā arī savai tehniskai komandai – sievai Laurai un viņas tēvam, motosporta veterānam Arvidam Kļaviņam par lielisku tehnisko palīdzību un emocionālo atbalstu visas sezonas garumā.

Moto sezona 2009 ir galā



APSTIPRINĀTI
Ar Garkalnes novada Domes
2009.gada 30.septembra sēdes
lēmumu (protokols Nr.11, 44.§)

Saistošie noteikumi Nr. 20 PAR AUDZĒKŅU REĢISTRĀCIJAS UN UZŅĒMŠANAS KĀRTĪBU GARKALNES NOVADA VISPĀRĒJĀ IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒ „GARKALNES BERĢU PAMATSKOLA” PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS GRUPĀS UN PAŠVALDĪBAS LĪDZFINANSĒŠANAS KĀRTĪBU GARKALNES NOVADA PRIVĀTAJĀM PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS, MĀCĪBU UN AUDZINĀŠANAS IESTĀDĒM UN PIESKATĪŠANAS CENTRIEM GARKALNES NOVADĀ

Izdoti saskaņā ar likuma „Par pašvaldībām” 43. panta trešo daļu un 15. panta pirmās daļas 4. punktu un „Vispārējās izglītības likuma” 26. panta pirmo daļu

1. Vispārējie noteikumi

- Garkalnes novadā pirmsskolas izglītība tiek veikta Garkalnes Berģu pamatskolā (turpmāk tekstā – pirmsskolas iestāde), kas teritoriāli sastāv no pirmsskolas izglītības grupām Upesciemā un pirmsskolas izglītības grupām Garkalnē.
- Saistošie noteikumi nosaka bērnu (turpmāk tekstā – audzēkņu) reģistrācijas un uzņemšanas kārtību pirmsskolas iestādē.
- Pirmsskolas izglītības programmu apgūst audzēkņi no 3 līdz 6 gadu vecumam.
- Bērnu vecumā no 2 gadiem, kuriem pašvaldība nevar nodrošināt vietu pašvaldības pirmsskolas iestādē, pašvaldība līdzfinansē bērnu apmācību privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādēs, un pieskatīšanas centros, kas atrodas Garkalnes novada teritorijā, un ar kurām Garkalnes domei ir savstarpēji noslēgta vienošanās par audzēkņu uzņemšanu.
- Audzēkņus ar speciālām vajadzībām reģistrē, pamatojoties uz ģimenes ārsta un medicīnas speciālistu atzinumu.
- Reģistrējoties, vecāki norāda vēlamo pašvaldības pirmsskolas grupas teritoriālās atrašanās vietu Upesciemā vai Garkalnē, atzīmējot vienu.
- Garkalnes novada domes atbildīgajam darbiniekam (turpmāk – darbiniekam) sadarbībā ar pirmsskolas iestāžu vadītājiem, komplektējot pirmsskolas grupas, jāievēro Vispārējās izglītības likums, šie saistošie noteikumi un citi spēkā esošie normatīvie akti.

2. Audzēkņu reģistrācija uzņemšanai

- Uzņemšanai pirmsskolas izglītības iestādē vecāki audzēkņus reģistrē Garkalnes novada domē apmeklētāju pieņemšanas laikā, uzrādot bērna dzimšanas apliecību, vecāku personu apliecinošus dokumentu, izziņu par bērna deklarēto dzīvesvietu, kā arī izziņu par vecāku deklarēto dzīvesvietu. Vecāki norāda arī fiktisko dzīvesvietas adresi un kontaktālrūpus.
- Reģistrācijas pieteikuma elektronisko formu darbinieks aizpilda vecāku klātbūtnē pēc vecāku sniegtās informācijas.
- Reģistrācijas pieteikumi tiek sistematizēti Pašvaldības pirmskolas iestādes reģistrā;
- Audzēkņi tiek reģistrēti rindas secībā pēc iesnieguma saņemšanas datuma.
- Uzņemšana pirmsskolas iestādē tiek apstiprināta ar domes lēmumu.
- Darbinieks aizpildīto reģistrācijas pieteikumu izdrukā divos eksemplāros, vienu pieteikuma eksemplāru saņem vecāki, otrs paliek Garkalnes novada domes uzskaitē.
- Prioritāri ar vietām pirmsskolas izglītības iestādēs nodrošina tos audzēkņus, kuri ir deklarēti Garkalnes novadā.

3. Audzēkņu uzņemšana

- Darbinieks vienu reizi ceturksnī informē pirmsskolas iestādes vadītāju par izmaiņām audzēkņu reģistrā, un līdz katra gada 1.jūlijam nosūta iestādes vadītājam audzēkņu reģistra sarakstu.
- Iestādes vadītājs, pamatojoties uz darbinieka nosūtīto audzēkņu reģistra sarakstu, no 1.jūlija līdz 31.jūlijam paziņo vecākiem par iespēju apmeklēt pirmsskolas iestādi.
- Lai uzņemtu pirmsskolas izglītības iestādē, vecākiem jāiesniedz šādi dokumenti:
 - vecāku iesniegums par uzņemšanu;
 - audzēkņa dzimšanas apliecības kopija;
 - medicīniskā karte ar speciālista slēdzienu par audzēkņa veselības stāvokli;
 - profilaktiskā potēšanas karte;
 - izziņa, ka audzēknis nav bijis kontaktā ar infekcijas slimībām;
 - izziņa par audzēkņa deklarēto dzīvesvietu;
 - izziņa par vismaz viena no vecākiem deklarēto dzīvesvietu.
- Audzēkņus, kurus nav iespējams uzņemt pirmsskolas iestādē līdz 1.septembrim, darbinieks pārreģistrē uz nākamo gadu reģistrācijas pieteikšanas secībā. Ja mācību gada laikā atbrīvojas vieta pirmsskolas iestādē, tā var tikt piedāvāta secīgi rindā esošajiem.
- Pirmsskolas iestādē, kuru audzēknis neapmeklē attaisnojošu iemeslu dēļ laika posmā, kas nav garāks par vienu kalendāro gadu, vieta tiek saglabāta, ja ar ģimenes ārsta izziņu nozīmēts šāds atveseļošanās periods. Audzēkņa vieta pirmsskolas iestādē tiek saglabāta viņa slimības, karantīnas laikā, vecāku slimības dēļ, pamatojoties uz ārstu komisijas atzinumu, kā arī vecāku kārtējā atvaļinājuma laikā, pamatojoties uz vecāku iesniegumu.
- Ja audzēknis, kas ir reģistrējies pirmsskolas iestādē, nav uzsācis apmeklējumu viena kalendārā mēneša laikā, vai arī pārtraucis apmeklējumu, kas ilgāks par vienu kalendāro mēnesi, par to neinformējot iestādi, tiek izslēgts no pirmsskolas iestādes.

4. Sadarbība ar privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādēm un pieskatīšanas centriem

- Audzēkņi, kas apmeklē privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādes un pieskatīšanas centros, tiek reģistrēti šajās iestādēs. Apstiprināti audzēkņu saraksti tiek nosūtīti Garkalnes novada domei, informācijai.
- Garkalnes novada dome līdzfinansē audzēkņus privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādēs un pieskatīšanas centros, ja audzēknis un vismaz viens no vecākiem ir deklarēts Garkalnes novadā.
- Līdzfinansējums iestādēm, kas ir reģistrēta Latvijas Republikas Izglītības iestāžu reģistrā un īsteno licencētas pirmsskolas izglītības programmas sastāda 130 LVL/mēnesī. Citām mācību un audzināšanas iestādēm un pieskatīšanas centriem 100 LVL/mēnesī.
- Līdzfinansējums tiek piešķirts katru mēnesi pēc iesnieguma saņemšanas no privātās pirmsskolas izglītības, mācību vai audzināšanas iestādes un pieskatīšanas centra par audzēkņa apmeklējumu.
- Privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādes un pieskatīšanas centri veic audzēkņu ikdienas reģistrāciju, norādot apmeklējumu.
- Garkalnes novada dome izveido atbildīgo komisiju, kas sniedz atzinumu par iespēju slēgt līdzfinansējuma līgumu ar privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādēm un pieskatīšanas centriem, izvērtējot to atbilstību un iespējas uzņemt audzēkņus.
- Līdzfinansējuma līgums tiek slēgts ar privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādi un pieskatīšanas centru pēc atbildīgās komisijas slēdziena.
- Atbildīgā komisija var izvērtēt un iesniegt domē lēmuma projektu par iespēju lauzt līdzfinansējuma līgumu.
- Deleģētajiem komisijas pārstāvjiem ir tiesības, nesaskaņojot ar iestādi, iestādes darba laikā ierasties telpu un mācību procesa apsekošanai, kā arī tiesības lūgt uzrādīt līdzfinansēto audzēkņu reģistrācijas žurnālu.
- Slēdzot līdzfinansējuma līgumu ar privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādēm un pieskatīšanas centriem, tiek noteikts audzēkņu vietu skaits, ko aņņemas nodrošināt privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas un pieskatīšanas iestādes uz līguma darbības termiņu, kas nav ilgāks par vienu mācību gadu.
- Pašvaldībai ir tiesības pārtraukt līdzfinansējumu gadījumā, ja netiek izpildīta šo noteikumu 4.2. punkta prasības par dzīvesvietas deklarāciju.
- Privātās pirmsskolas izglītības, mācību vai audzināšanas iestādēs un pieskatīšanas centros, kuru audzēknis neapmeklē attaisnojošu iemeslu dēļ laika posmā, kas nav garāks par vienu kalendāro mēnesi, tiek saglabāts pašvaldības finansējums. Kā attaisnojoši iemesli tiek uzskatīti: ar ģimenes ārsta izziņu apstiprināts atveseļošanās periods, slimības, karantīnas laikā; vecāku slimības, pamatojoties uz ārstu komisijas atzinumu, kā arī vecāku kārtējā atvaļinājuma laikā, pamatojoties uz vecāku iesniegumu. Neattaisnojošu kavējumu gadījumos līdzfinansējums tiek pārtraukts.

5. Ārpus kārtas uzņemšanas gadījumi

- Ja audzēknis aug daudzbērnu ģimenē (3 un vairāk bērnu vecumā līdz 18 gadiem).
- Ja kāds no audzēkņa vecākiem strādā Garkalnes Berģu pamatskolā.
- Ja audzēknim ir pedagoģiski medicīniskās komisijas atzinums par speciālās programmas nomaīņu un vispārējo.
- Ja audzēkņa māsa vai brālis mācās Garkalnes Berģu pamatskolā.

6. Datu publiskā pieejamība

Informācija par audzēkņu reģistru publiski pieejama Garkalnes novada domē pie atbildīgā darbinieka, kā arī Garkalnes novada domes interneta mājas lapā: www.garkalne.lv. Informācija tiek atjaunota katra mēneša pirmajos datosos.

7. Pārejas noteikumi

- Bērni, kas līdz šo noteikumu spēkā stāšanās brīdim ir apmeklējuši privātās pirmsskolas izglītības, mācību un audzināšanas iestādes un pieskatīšanas centros, kuri atrodas Garkalnes novada teritorijā un ar kurām Garkalnes domei ir savstarpēji noslēgta vienošanās par audzēkņu uzņemšanu, var saglabāt esošās vietas šajās iestādēs un var saņemt šo noteikumu 4.3. punktā norādīto finansējumu, ja Garkalnes domē tiek iesniegts iesniegums par atteikšanos no vietas pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādē.
- Šie noteikumi stājas spēkā pēc publikācijas laikrakstā „Garkalnes Novada Vēstis”.

Sēdes vadītājs

M. G. Bauze-Krastiņš

APSTIPRINĀTI
Garkalnes novada Domes 30.09.2009. sēdē (protokols Nr.11, 57.1.§)

Saistošie noteikumi Nr. 15 GARKALNES NOVADA TERITORIJĀ ESOŠO KAPU UZTURĒŠANAS UN DARBĪBAS NOTEIKUMI

Izdoti saskaņā ar Latvijas Republikas likuma „Par pašvaldībām” 21. panta 16. punktu un 43. pantu

1. Vispārīgie noteikumi.

- Lietotie termini:
 - kapsēta** - īpaša teritorija, kas ar Garkalnes novada domes (tālāk tekstā – domes) lēmumu ierādīta mirušo apbedīšanai;
 - atvērta kapsēta** – kapsēta, kurā mirušo apbedīšanai tiek ierādītas jaunas kapavietas;
 - daļēji slēgta kapsēta** – kapsēta, kurā mirušos var apbedīt ģimenes kapa vietās;
 - slēgta kapsēta** – kapsēta, kurā mirušo apbedīšana nenotiek;
 - kapa vieta** (ģimenes kapa vieta) – noteikta izmēra zemes gabals kapsētā, kuru ierāda mirušo apbedīšanai un šīs teritorijas labiekārtošanai - kapu kopīgas izveidošanai un apzaļumošanai, krūmiņu stādīšanai, soliņa novietošanai, kapu aprīkojuma uzstādīšanai;
 - kapa vietas nomnieks** – fiziska persona, ar kuru noslēgts nomas līgums par zemes gabala ilgtermiņa nomu ģimenes kapa vietas izveidošanai;
 - kapliča** – ēka kapsētā mirušo novietošanai pirms apbedīšanas un bērū ceremonijai;
 - kapsētas pārzinis** – darbinieks, kurš saskaņā ar darba līgumu pilda šajos noteikumus minētos pienākumus un nodrošina šo noteikumu ievērošanu.
- Šie noteikumi ir obligāti un saistoši visām fiziskajām un juridiskajām personām Garkalnes novada administratīvajā teritorijā.
- Lēmumu par kapsētas ierīkošanu pieņem dome, vienlaicīgi piešķirot kapsētas ierīkošanai pašvaldības īpašumā esoša zemes dabas pamatnes teritoriju, kas tiek reģistrēta Zemesgrāmatā, norādot to izmantošanas veidu.
- Pašvaldības valdījumā esošā kapsēta, bez iebildumiem un aprobežojumiem visām konfesijām.
- Kapsētas statusu maiņu, kapsētas daļēju slēgšanu vai slēgšanu likvidācijai, ja šādam lēmumam ir pamatojums var noteikt tikai Garkalnes novada dome ar savu lēmumu.
- Kapsēta ir paredzēta mirušo Garkalnes novadā dzīvojošo (vai deklarēto) iedzīvotāju apbedīšanai. Citu personu (radnieku) apbedīšana Garkalnes novada pašvaldības valdījumā esošajā kapsētā iespējama, ja kapavietas nomnieks ir saņēmis Garkalnes novada domes pilnvarotās amatpersonas piekrišanu un saskaņojumu radnieka (citas personas) apbedīšanai jau izveidotajos ģimenes kapos.

2. Kapsētas darba režīms.

- Kapsēta apmeklētājiem ir atvērta: – vasaras periodā (aprīlis – oktobris) no plkst.7.00 līdz plkst. 23.00; – ziemas periodā (novembris – marts) no plkst. 9.00 līdz 21.00
- Svētdienās un svētku dienās kapsētā apbedīšana nenotiek.

3. Kapa vietas nomas noteikumi.

- Kapa vietas nomnieks iegūst kapa vietas nomas tiesības, noslēdzot kapa vietas nomas līgumu ar kapsētas īpašnieku vai uzturētāju.
- Kapa vietas nomas līgumu var noslēgt pamatojoties uz:
 - dzimtsarakstu nodaļas izdotu miršanas apliecību un pašvaldības izdotu izziņu;
 - notariāli apliecinātu pilnvarojumu par ģimenes vai dzimtas kapavietas nomas tiesību pārņemšanu;
 - kapa vietas piešķiršanas apliecīnos ierakstu mirušo reģistrācijas grāmatā vai cita šī fakta dokumentālu apstiprinājumu.
- Noslēdzot kapa vietas nomas līgumu, kapa vietas nomniekam jānorāda viens no radniekiem, kas būs kapa vietas nomnieka tiesību un pienākumu pārņēmējs. Kapavietas nomnieks līgumā aņņemas kopt iznomāto kapa vietu, veicot šo darbu pats, vai algojot kapa vietas kopēju.
- kapa vietas nomas līgums izbeidzas, ja:
 - kapa vietas nomnieks atsakās no kapa vietas nomas un pārtrauc nomas līgumu, rakstiski par to brīdinot otru pusi;
 - nepiesakās neviens kapa vietas nomnieka tiesību pārņēmējs;
 - ja neapkopj kapus 5 gadus;
 - Izbeidzoties kapa vietas nomas līgumam, kapsētas īpašnieks izlemj jautājumu par kapa vietas nomas tiesību piešķiršanu citai personai.

4. Kapu vietas.

- Katru mirušo apbedī atsevišķā kapā, attālumam starp kapu kopijām to garajās malās jābūt 1,0 m, šīsajās –0,5 m; kapu garumam – ne mazākam kā 2,0 m; dziļumam – 1,5 m līdz zārka vākam.; platumam 1,0 m. Aplglabājot bērnus, izmēri var attiecīgi mainīties, izņemot kapa dziļumu.
- Uma ar mirušā pelniem var tikt apglabāta kapsētā esošajā ģimenes kapa vietā, jaunā kapa vietā. Uma ar mirušā pelniem jāierok 1,0 m dziļumā, ir pieļaujama vairāku urnu vienlaicīga apglabāšana vienā kapa vietā.
- Apbedīšanas atļaujas saņēmējam trīs kalendāro mēnešu laikā pēc apbedīšanas, jāsakārto ierādītā kapa vieta.
- Ierādāmo kapa vietu izmēri kapsētās:

Kapa vieta	Platums m	Garums m	Laukums kv. m.
Vienvietīga	1,40	3,0	4,2
Divvietīga	2,80	3,0	8,4
Trīsvietīga	3,0	3,0	9,0
- Izdarot virsapbedījumus, kapa dziļumam jābūt ne mazākam par 1,2 m līdz zārka vākam.
- Kaps nedrīkst būt tuvāk par 0,3 m līdz piemineklim.

5. Apbedīšanas kārtība un kapličas izmantošana.

- Par gaidāmo apbedīšanu, kapu pārzinis jābrīdina ne vēlāk kā 24 stundas pirms apbedīšanas. Kapu pārzinis ierāda kapa vietu un vienojoties nosaka kapa rakšanas un apbedīšanas laiku. Noteiktajā laikā izdod rakšanas inventāru. Apbedīšana notiek katru dienu, atbilstoši noteikumu 2.nodaļā minētajam kapsētu darba režīmam. Izņēmuma gadījumos, vienojoties ar kapsētas pārzini var noteikt citu laiku.
- Apbedīšanas pakalpojumus (izvadīšanas) kapsētās sniedz bērū rīkotāja izvēlētā apbedīšanas firma vai piederīgje.
- Mirušos, kuriem nav radnieku, apbedī atsevišķā sektorā, vai atsevišķā kapu rindā.
- Virsapbedījumus kapa vietās var izdarīt 20 gadus pēc apbedījuma, izņēmuma gadījumos, saskaņojot ar sanitārajiem dienestiem, šo termiņu var samazināt līdz 15 gadiem.
- Mirstīgās atliekas var pārāpbedīt ne agrāk kā gadu pēc apbedīšanas brīža, saņemot kapsētas īpašnieka un sanitāro dienestu atļauju. Mirstīgo atlieku ekshumāciju var veikt normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā, saskaņojot to ar kapsētas īpašnieku.
- Kapliča tiek iznomāta bērū rīkotājiem mirušā novietošanai līdz bērū ceremonijai un atvadu ceremonijai.
- Mirušo, kas novietots kapličā līdz apbedīšanas brīdim, drīkst apmeklēt ar kapsētas pārzīņa atļauju darba laikā, pārējā laikā kapliča ir slēgta.
- Atvadu ceremonijas ilgums kapličā tiek noteikts, vienojoties bērū rīkotājiem un kapsētas īpašniekam vai kapsētas pārzinim.

6. Kapsētas iekšējās kārtības noteikumi.

- Kapsētu apmeklētājiem, kapa vietu nomniekiem, strādniekiem, amatniekiem, kopējiem u.c. personām, kuras atrodas kapsētas teritorijā, jāuzvedas godbijīgi, kā arī jāievēro šie noteikumi, kā arī citu kapsētas īpašnieka un pārzīņa norādījumi.
- Bērni līdz 10 gadu vecumam, kapsētu drīkst apmeklēt tikai pieaugušo pavadībā, kuri uzņemta par viņiem atbildību.
- Apmeklētājiem aizliegts:
 - uzturēties kapsētā pirms un pēc to slēgšanas;
 - ievest kapsētas teritorijā dzīvniekus;
 - kapsētas teritorijā slēpot, braukt ar velosipēdiem un mopēdiem, motocikliem un automašīnām (izņemot atsevišķus gadījumus, kad ir speciālas atļaujas saskāpotas ar kapu pārzini);
 - braukt ar automašīnu kapsētas teritorijā bērū ceremonijas laikā;
 - apbedīšanai atvēlētās vietās stādīt kokus;
 - piesāņot kapsētas teritoriju, ceļu, celiņus un apstādījumus;
 - patvaļīgi dedzināt atkritumus, kā arī ņemt smiltis un zemi neatļautās vietās;
 - postīt kapsētas aprīkojumu (sētas, ēkas, sūkņus, solus, krustus, pieminekļus utt.) un inventāru;
 - īgtoties tirdzniecībai neparedzētās vietās.

7. Kapsētas īpašnieka vai pārzīņa pienākumi.

- Kapsētas īpašnieka vai uzturētāja pienākums ir nodrošināt:
 - kapsētas kapličas un instrumentu noliktavas, koplietošanas laukuma, iekšējo ceļu un celiņu, sētu, inventāru, aku un sūkņu uzturēšanu, ārpus kapu vietu teritorijām esošo koku un apstādījumu kopšanu, teritorijas labiekārtošanu un atkritumu izvešanu;
 - Garkalnes kapsētas paplašināšanu un arhitektūras izveidošanu atbilstoši izstrādātajam projektam;
 - 1.3. sektoru, rindu un kapu vietu nosprašanu dabā atbilstoši noslēgtajiem nomas līgumiem;
 - 1.4. apbedījumu vietu precīzu uzskaiti, kā arī šīs informācijas pieejamību un nodošanu pašvaldības arhīvā (Apbedīšanas un apbedījumu vietu uzskaites pamatdokumenti ir mirušo reģistrācijas grāmatas, kurās jāizdara ieraksts par katru kapsētā notikušo apbedīšanu);
 - 1.5. sanitāro normu un noteikumu ievērošanu kapsētas darbībā.

8. Kapa vietas kopšana un kapu aprīkojuma uzstādīšana.

- Kapa vietas nomnieks var kopt kapa vietu pats vai arī noslēgt līgumu ar juridisku vai fizisku personu par kapa vietas izveidošanu un kopšanu.
- Kapu vietās aizliegts stādīt augstus un kuplus krūmājus u.c. augus, kas varētu traucēt blakus esošo kapu kopšanu.
- Krūmi, kuri norobežo kapa vietu, nedrīkst būt augstāki par 80 cm, tos nedrīkst stādīt aiz iezīmētajām kapa vietu teritorijām.
- Aizliegts bez kapsētas īpašnieka vai uzturētāja atļaujas izcirst kokus, kuru diametrs ir lielāks par 8 cm. Atļauju koku izciršanai ir tiesīga dot dome.
- Kapa vietas teritorijas nožogojanai un noformēšanai aizliegts izmantot neatbilstošus materiālus (skārdū, šiferi, plastmasas un citus nepiemērotus materiālus).
- Kapa vietas teritorijas apmales, kas norobežo ierādīto kapu teritoriju, nedrīkst pārsniegt 20 cm augstumu.
- Kapa vietas nomnieka pienākums ir gada laikā pēc apbedīšanas labiekārtot teritoriju un to regulāri kopt.
- Atkritumi pēc kapu kopšanas darbu pabeigšanas nogādājami norādītajās atkritumu izgāztuvēs vai atkritumu konteineros.
- Restaurēt vai izvest no kapsētas pieminekļus vai to elementus drīkst tikai kapsētas pārzīņa un kapa vietas nomnieka klātbūtnē.
- Kapa aprīkojumam jābūt uzstādītam tā, lai varētu droši uzkopt kapu un netiktu traucēti blakus esošie kapi.
- Aprīkojuma pamatam jānodrošina veidojuma stabilitāte, rokot bedri blakus kapa vietā.
- Lai garantētu apmeklētāju drošību pret aprīkojuma apgāšanos, kapa vietas nomniekam reizi gadā jāpārbauda tā stabilitāte un pamanītie defekti nekavējoties jānovērš.
- Pabeidzot kapa vietas aprīkojuma montāžu, jānovāc visi būvatkritumi un tie jāizved uz speciāli norādītām atkritumu izgāztuvēm.
- Kapa vieta, kas netiek kopta piecus gadus pēc kārtas, tiek atzīta par neuzraudzītu. Tiek sastādīts kapsētas īpašnieka vai uzturētāja izveidotas komisijas akts par nekoptām kapa vietām un kapa vietas nomnieks tiek rakstiski brīdināts par iespējamo kapa vietas nomas līguma vienpusēju pārtraukšanu. Pēc līguma pārtraukšanas kapa kopiju nolīdzina, 30 dienas iepriekš par to nosūtīt rakstisku paziņojumu uz nomas līgumā norādīto adresi.
- Neidentificēta mirušā kapa vieta tiek saglabāta 5 gadus.

9. Atbildība

- Par šo Noteikumu neievērošanu vainīgās personas var tikt sauktas pie atbildības atbilstoši Garkalnes novada sabiedriskās kārtības noteikumiem.

Sēdes vadītājs

M. G. Bauze-Krastiņš

Novembris, decembris mums visiem ir gada saspringtākie, darbīgākie un svētkiem bagātākie mēneši. Atskatoties uz aizgājušo gadu, gribas atmiņā atsaukt visus pensionāru padomes rīkotos kultūras pasākumus un pateikt lielu paldies Garkalnes novada domes priekšsēdētājam Jurim Silovam un deputātiem par atbalstu.

Sirsniņš paldies visiem, kas piedalījās šajos pasākumos, visiem, kas skatījās un priecājās līdz ar mums.

Ziemassvētkos – mēs varam uz brīdi apstāties, lai citiem veltītu labu vārdu un siltu priecīgu smaidu!

Lai Jaunais gads atnāk ar mieru, satīcību un savstarpēju cieņu! Lai tas atnestu drošības sajūtu ikvienam cilvēkam!

Ināra Reimane

Pensionāru padomes priekšsēdētāja

KATRU CETURTDIENU NO 10 LĪDZ 13
PENSIONĀRU PADOME UZKLAUSA
GARKALNES SENIORU PRIEKŠLIKUMUS
BRĪVĪBAS GATVĒ 455, 2. STĀVĀ

GARKALNES NOVADA DOME IZĪRĒ KULTŪRAS NAMU

BRĪVĪBAS GATVĒ 455, RĪGA

SEMINĀRU, KONFERENČU
U.C. PASĀKUMU ORGANIZĒŠANAI.

PIEDĀVĀJAM BEZMAKSAS AUTOSTĀVVIETU.
ZĀLE APRĪKOTA AR PROJEKTORU UN EKRĀNU.
BLAKUS KAFEJNĪCA.

KONTAKTINFORMĀCIJA: KRISTĪNE, 6780 0934
CENAS: <http://www.garkalne.lv/doc/knnoma.pdf>

Pašvaldības SIA "Ādažu Glābšanas dienests" darbības rezultāti veicot sabiedriskās kārtības uzraudzību no 9. novembra līdz 17. decembrim:

- veikti 39 izbraukumi sabiedriskās kārtības uzraudzībā;
- Valsts policijā nogādātas 5 personas;
- trīs gadījumos izsaukta neatliekamā medicīniskā palīdzība;
- uzaicinātas ierasties paskaidrojumu sniegšanai un pārrunu veikšanai uz Garkalnes policijas iecirkni 62 personas;
- saņemti un izskatīti četri iedzīvotāju iesniegumi un sūdzības;
- veikti divi kopīgi reidi ar Saulkrastu policijas iecirkņa darbiniekiem;

Pēc Garkalnes novada domes saistošajiem noteikumiem ir sastādīti un nosūtīti lēmuma pieņemšanai uz Garkalnes novada domes administratīvo komisiju 6 administratīvā pārkāpuma protokoli:

- trīs protokoli par atrašanās sabiedriskā vietā ar atvērtu alkohola iepakojumu;
- divi protokoli par atkritumu uzkrāšanu īpašuma teritorijā;
- viens protokols par nepiedienīgu uzvedību sabiedriskā vietā;

Pēc Latvijas administratīvo pārkāpumu kodeksa 106. panta sastādīts protokols par suņu turēšanas noteikumu pārkāpšanu un nosūtīts lēmuma pieņemšanai uz Garkalnes novada domes administratīvo komisiju.

Pēc Latvijas administratīvo pārkāpumu kodeksa 201.43 panta 2. daļas sastādīti 57. protokoli par valsts karoga lietošanas noteikumu pārkāpšanu, respektīvi valsts karoga neizkāršanu valsts svētkos un nosūtīti lēmuma pieņemšanai uz Garkalnes novada domes administratīvo komisiju.

Sastādīti 12 administratīvā pārkāpuma protokoli – paziņojumi, par transportlīdzekļu apstāšanās un stāvēšanas aizliegumu neievērošanu.

Latvijas valsts policijas Rīgas reģionālā pārvalde Saulkrastu policijas iecirknis par izrādīto atbalstu Saulkrastu iecirkņa darbiniekiem apbalvoja ar pateicības rakstiem Pašvaldības SIA "Ādažu Glābšanas dienests" darbiniekus inspektoru Sergeju Mardarenko, galveno inspektoru Intaru Kukulī, personāldaļas vadītāju Oskaru Feldmani.

PSIA "Ādažu Glābšanas dienests" pieņem iedzīvotāju iesniegumus un sūdzības Pirmdienās no pulksten 11:00 līdz 13:00 un ceturdienās no pulksten 16:00 līdz 17:00 Rīgas rajona, Garkalnes novada, Garkalnē, Vidzemes šoseja 1 (Garkalnes policijas iecirknī).

Informācija par sabiedriskās kārtības pārkāpumiem un citiem likumpārkāpumiem visu diennakti tiek pieņemta centralizētajā vadības pulcī pa tālruni 6799 7777.

Kultūras namā „Berģi”
Jaungada balle
2009.gada 31.decembrī plkst. 20.00



spēle grupa "Sestā jūdze"

pasākumu vada brālēni Jarāni

nākotnes prognozes no astrologa Jāņa Bēniņa
laimes liešana un tulkošana
mazajiem (līdz 10 g.v.) darbosies bērnu darbs kopā ar Ingu Čeri un Salatēti
Jaungada naktī darbosies bārs līdzī nemam groziņus

leejas maksa 12,50LVL, bērniem (līdz 10g.v.) 5,00LVL
Bīlešu tirdzniecība k/n Berģi, info mob.29435189



TENISS GARKALNĒ

Aicina bērniņus no 4 gadu vecuma apgūt tenisa pamatus, kā arī bērniņus, kuri jau spēlē! Bērniem nodarbības notiek grupās, 2 reizes nedēļā kopā ar profesionālu treneri. Individuāli – pēc iepriekšēja pieraksta. Mēneša abonementa maksa 30 Ls (inventārs iekļauts cenā).

Pieaugušajiem – iemācīsim tenisa pamatus, izskaidrosim tehniku, spēles taktiku, apmācīsim spēlēt priekam!

Nodarbības ziemas sezonā notiek Garkalnes pamatskolas sporta zālē – Vidzemes šoseja 34.

Esat laipni aicināti gan bērniņi, gan pieaugušie!
Sīkāka informācija zvanot pa tālr. 2966 7472

A F I Š A

**Garkalnes novada Dome
ielūdz ģimenes ar bērniem
5. janvārī plkst. 18
k/n "BERĢI", Brīvības gatvē 455**

Muzikālā izrāde
pēc Kārļa Skalbes pasakas
motīviem

KAČIŠA DZIRNAVAS

Kopā ar stāstnieku
Rūdolfu Plēpi,
mūziķi Valdi Zilveri
un Mākslas darbinieku nama
bērnu popgrupu „Podziņas”
izstaigāsim kačiša gaitas.

Izrādes teksta autore
Inese Zandere,
mūzikas autors Valdis Zilveris.
Popgrupas "Podziņas" vadītājas
Skaidrīte Daugule
un Anita Reinfelde

leeja bez maksas
6780 0934

DECEMBRA JUBILĀRI

75 gadi

09.12.34. Monika Lācarusa
05.12.34. Regīna Rekeļe
16.12.34. Laimonis Zeltiņš

80 gadi

13.12.29. Ludmila Ikere
30.12.29. Tamāra Salceviča

85 gadi

03.12.24. Roza Kuzmina
01.12.24. Lidija Mjaisāne
30.12.24. Pelageja Jemeljanova

90 gadi

23.12.19. Jānis Aleksandrejs
22.12.19. Pjotrs Pankratjevs

95 gadi

03.12.14. Malvīne Rautenšilde

**Lai zied rozēs, lai zied nelķes
jūsu dzīves celiņā!**

Naudas plānošanas centra ieteikumi, kā stiprināt savu veselību, netērējot lielus naudas līdzekļus

1. Ķiploks gada aukstākajā laikā būs labākais sabiedrotāis. Tas uzlabo vielmaiņu, attīra elpceļus un bronhus, rosina apetīti, kā arī iznīcina vīrusus. Vislabāk tos ir lietot uzturā, bet vari arī izgatavot ķiploka daiviņu krelles un nēsāt tās, kad esi mājās. Ķiploks neitralizē pat tādus mikrobus, kas kļuvuši nejutīgi pret medikamentiem.

2. No iespējamām saslimšanām pasargās arī medus. Tas novērš gan saaukstēšanos, gan klepu. Tā kā medus mūsu organismā labi vada dažādas citas uzņemtas dabas vielas, to parasti lieto kopā ar zāļu tējām. Pārāk karstā temperatūrā tas zaudē savas vērtīgās īpašības,

saglabājot tikai saldumu, tādēļ medu pievieno jau nedaudz atdzisušam dzērienam vai pienam. Vēlamā temperatūra būtu līdz 50 grādiem. Lai būtu pilnīgi drošs, ka medus savas īpašības nezaudēs, vari to pie tējas ēst klāt ar karotīti.

3. Sāpošam kaklam, kā arī pavājinātai imunitātei, līdzēs dzērvenes. Tās satur ļoti daudz C vitamīna, kas ir īpaši būtisks imunitātes saglabāšanai. Dzērvenes normalizē arī vielmaiņu un sirdsdarbību. Medus labi saglabā dzērveņu vērtīgās īpašības, tāpēc vari tās uzglabāt sajauktas ar medu.

4. Ļoti liela C vitamīna koncentrācija ir smiltsērķšķu ogās.

Tās palīdzēs stiprināt imunitāti, novērsīs dažādas saaukstēšanās un infekcijas slimības.

5. Nebaidies dažādiem ēdieniem pievienot sīpolu, jo arī tas satur vērtīgas ēteriskās eļļas, kas novērš mikroorganismu iedarbību uz mūsu imunitāti. Turklāt sīki sagriezts sīpols, kas sajaukts ar medu, lieliski palīdz pret klepu. Klepus mazināsies arī tad, ja ēdīsi rutkus.

6. Normālu ķermeņa temperatūru palīdz uzturēt upenes. Arī tajās ir daudz C vitamīna, tāpēc, ja esi saaukstējies, steidzīgi meklē upeņu ievārījuma burku.

7. Vari izmantot arī citronu. Ja esi gana drosmīgs, ēd to bez jebkādam

piedevām. Tāpat vari to pievienot ēdieniem vai vienkārši iegriezt kādu ripiņu zāļu tējā.

8. Lielisks dabas līdzeklis ir arī alveja. Tā stiprina imūnsistēmu, atvieglo saaukstēšanās simptomus un ārstē klepu. Sīki sagrieztu alvejas mīkstumam sajauc ar medu, lietojot pa ēdamkarotei maisījuma dienā.

9. Tavai veselībai tikai par labu nāks arī dažādas zāļu tējas. Piemēram, Īslandes ķērpis palīdz ārstēt bronhiālas saslimšanas, kumelītei piemīt nomierinošas un gremošanu regulējošas īpašības, pelašķu tēja rosinās ēstgribu, kā arī palīdzēs pret saaukstēšanos un drudzi. Piparmētru tēja gan

nomierina, gan uzlabo asinsriti, tāpat tai piemīt pretsāpju iedarbība. Upeņu tēja stiprinās imunitāti, savukārt vīgrieze – uzlabos gremošanu un vielmaiņu. Liepziedu tējai piemīt sviedrējošas un drudzi mazinošas īpašības. Izvēlies savai gaumei tīkamāko un veselībai nepieciešamāko tēju.

10. Ņem vērā, ka nekādi dabas līdzekļi pilnībā neaizstās profesionāla ārsta vizīti un ārstēšanu! Tāpēc, ja esi nopietni slimis, dodies pie speciālista. Ilgstoši neārstēta slimība var saasināties, un atlabšana var izmaksāt dārgāk gan nepieciešamo preparātu, gan ārstu vizīšu dēļ.



Strauta pirtsdziesmas vērtē žūrija



Žūrijas vērtējums



Decembra sākumā Maksteniekos zied plūmes
Eduarda Porieša foto



Novada jaunie (un vecie) regbijiisti