



GARKALNES NOVADA VĒSTIS

AMATNIEKI • BALTEZERS • BERĢI • BUKULTI • GARKALNE • LANGSTIŅI • MAKSTENIEKI
PRIEDKALNE • PRIEŽLEJAS • SKUĶĪŠI • SUNĪŠI • SUŽI • UPESCIEMS • ZIEMEĻNIEKI

Nr. 168 • AUGUSTS 2016 • WWW.GARKALNE.LV

GARKALNES NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

Koris "Garkalne" pārstāv Latviju Budapeštā

Jauktais koris "Garkalne" darbojas tikai 3 gadus, bet enerģisko diriģentu – Eviņas un Jāņa Tarandu – vadībā ir izdarīts daudz: esam piedalījušies koru svētkos Vidrižos un Alojā, pieskandinājuši Mežaparka lielo estrādi Ziemeļvalstu Dziesmu svētkos, sadziedājušies koncertos ar Latvijas korim tuvākos un tālākos novados, iedibinājuši tradīciju – martā rīkot koncertu "Garkalne skan", kā arī guvuši profesionālas žūrijas atzinību savai darbībai – to pierāda koru skatēs iegūtie 1. pakāpes diplomu. Tāpēc, noslēdzot kora 3. sezonu, jutāmies gana pārliecināti, lai dotos pirmajā ārzemju ceļojumā un pārstāvētu Latviju IV „Summer in Budapest” festivālā Ungārijā.

Bruņojušies ar lielu pacietību un līdzīgu paņēmumu labu garastāvokli, uzsākām garo ceļu līdz Budapeštai. Laiku kavējam dziedot, rīkojot zolītes turnīrus, mazliet arī paguļot un pa logu vērojot burvīgās Slovākijas un Ungārijas ainavas, taču apstāšanās vietās tika organizēti vingrošanas pulciņi un masāžas saloni, lai izstaipītu nogurušās kājas un muguras. Otrās dienas rītā devāmies apskatīt un pieskandināt saulaino Budapeštu. Šoreiz gidu lomās iejutās paši kora dalībnieki, jau iepriekš sagatavojot stāstījumus par apskates objektiem – Varoņu laukumu, Budapeštas tirgu, Mātjāša katedrāli un Andrāša ielu. To pat kāds cītīgs dziedātājs – gids – mājās bija virtuāli izstaigājis ar Google Maps palīdzību, lai visu smalki pārzinātu. Budapeštas šarms savaldzināja arī mūs, un, lai apvienotu patīkamo ar lietderīgo un netērētu laiku atsevišķiem mēģinājumiem, rīkojām tos apskates objektus. Varoņu laukumā majestātiski izskanēja mūsu "Rīga

dimd", bet Zvejnieku bastionā, no kura paveras brīnišķīgs skats uz pilsētu, gan sevi, gan apkārt esošos tūristus iepriecinājām ar "Krauklīts sēž ozolā".

Vakarā devāmies uz Orzaguti Ferences baznīcu, lai kopā ar ungāru un slovāku korim piedalītos garīgās mūzikas koncertā. Koncerts bija sirsnības un miera pilns. Mūsu izpildījumā skanēja J. Lūsēna "Man palīdzi", L. Garūtas kantātes "Dievs, tava zeme deg" emocionālā lūgšana "Mūsu Tēvs debesīs", kas Budapeštas baznīcā izskanēja īpaši savilņojoši. Īsts izaicinājums korim bija neparastā un dinamiskā K. Zemīša "Mesas" trešā daļa "Gloria", ko izpildījām aizrautīgajā Zanes Grudules ģitāras pavadījumā. Uzstāšanās noslēgumā nodziedājām Ē. Ešvalda "Dvēseles dziesmu", kurā solistu lomās iejutās mazākie līdzbraucēji – kora dalībnieku un diriģentu bērni – Jēkabs, Ģertrūde un Egīls. Gan dziesmas laikā, gan pēc tās bija sajūta, ka gaisā virmo kaut kas neticams un netverams. Šķiet, ka šo sirsnības un mīlestības dzirksti, ko radījām dziedāšanas laikā, sajuta arī klausītāji, jo pēc uzstāšanās dzirdējām daudz atzinīgu un sirsnīgu vārdu.

Trešajā dienā kopā ar visiem festivāla dalībniekiem uzstājāmies noslēguma koncertā. Šoreiz dziedājām tautasdziesmu programmu, iesaistot visdažādākos mūzikas instrumentus. Velna bunga palīdzēja dzīt prom bēdas dziesmā "Bēdu manu, lielu bēdu", Sofijas flautiņas solo un svilpaunieki uzbūra īstu putnu kori dziesmā "Krauklīts sēž ozolā", kurā arī piedalījās mūsu mazie solisti. Lietuskoku

(Turpinājums 2. lpp.)



Aicinām uz vingrošanas stacijas atklāšanu

Piektdien, 2. septembrī, plkst. 17:00 notiks svinīgais funkcionālās vingrošanas stacijas atklāšanas pasākums pie Upesciema skolas, kas tapis, Garkalnes novada Domei sadarbojoties ar Latvijas Olimpisko komiteju, Swedbank un projektu Sportovisi.lv. Tā ietvaros plānota virkne dažādu aktivitāšu – kopīga vingrošana, sportiski konkursi un citas izklaidējošas aktivitātes.

Pasākumu un kopīgās aktivitātes vadīs pazīstamais mūziķis un ielu vingrošanas kustības aizsācējs Kaspars Zlidnis. Tajā piedalīsies arī Latvijas Olimpiskās komitejas pārstāvji, Latvijas labākie sportisti, Garkalnes novada Domes un Swedbank vadība.

Vingrošanas stacijas projekts ir interesants ar to, ka tiek īstenots Swedbank darbinieku motivācijas programmas ietvaros.

Darbinieku komandām par izcilu darba sniegumu tiek dota iespēja izvēlēties Latvijas novadu, kur ar Swedbank atbalstu tiek īstenots sociāla rakstura projekts. Pirmais no tiem taps Upesciemā.

"Laika gaitā mainās izpratne par veselīgu dzīvesveidu un domāšanu. Funkcionālās āra vingrošanas stacijas ideja ir padarīt veselīgu un sportisku dzīvesveidu vēl pieejamāku cilvēkiem dažādos Latvijas novados. Pasākuma ietvaros dalīsīties ar savu pieredzi un zināšanām, kā mūsdienu dzīves ritmā atrast laiku un motivāciju sportot, kā to darīt bez papildu izdevumiem, pareizi un droši sev pieejamā vidē. Aktīvākie vingrotāji tiks arī pie vērtīgām balvām no Reebok. Tiekamies 2. septembrī Upesciemā!", aicina Kaspars Zlidnis.

Vairāk informācijas par pasākumu www.sportovisi.lv.

Par ūdensapgādes un kanalizācijas notekūdeņu apsaimniekošanas tarifu

Pašvaldības SIA "Garkalnes Komunālserviss" informē, ka 26.07.2016. Garkalnes novada Domes sēdē ir pieņemts lēmums par ūdensapgādes un kanalizācijas notekūdeņu apsaimniekošanas tarifu. Tas aprēķināts atbilstoši Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas padomes 14.01.2016. lēmuma Nr. 1/2 "Ūdenssaimniecības pakalpojumu tarifu aprēķināšanas metodika" prasībām. Šobrīd uzņēmums Garkalnē apsaimnieko četrus ūdens urbumus, kā arī četras bioloģiskās notekūdeņu attīrīšanas iekārtas (turpmāk – NAI), ūdenssaimniecības pakalpojumu apgrozījums ir tikai 2,5% no uzņēmuma kopējā apgrozījuma.

Tarifa izmaiņas bija nepieciešamas, jo sarakarā ar dziļurbuma Kāpu ielā 17, Garkalnē, pieņemšanu valdījumā, būtiski mainījies iegūtais ūdens apjoms. Ir pieaudzis arī attīrīto notekūdeņu apjoms un NAI uzturēšanas izmaksas sakarā ar NAI Sporta ielā un Kodēs pieņemšanu valdījumā. Vēlamies uzsvērt, ka izmaksas ir lielā mērā atkarīgas no iedzīvotāju paradumiem – ja kanalizācijas sistēmā nonāk daudz sadzīves ķīmijas, higiēnas preces un citi priekšmeti, tad bioloģisko iekārtu apkalpošana izmaksas arī pieaug.

Līdz šim spēkā esošais ūdensapgādes un kanalizācijas notekūdeņu apsaimniekošanas tarifs ir apstiprināts 2009. gadā. Uzņēmumam ir izdevies samazināt ūdensapgādes tarifu par 18%, taču ir nācies palielināt kanalizācijas notekūdeņu apsaimniekošanas tarifu, jo spēkā esošā tarifā nav ietvertas nozīmīgas NAI ikdienas uzturēšanas izmaksas, kā arī citas izmaksas, kas ir tieši attiecināmas uz kanalizācijas notekūdeņu apsaimniekošanas pakalpojuma nodrošināšanu. Kopš 2009. gada ir palielināts dabas resursu nodoklis par piesārņojošo vielu emisiju, kā arī daudz stingrākas ir kļuvušas vides stāvokļa kontroles prasības.

Pašvaldības SIA "Garkalnes Komunālserviss" pieņemto ūdensapgādes tarifu 0,68 EUR/m³ + PVN un kanalizācijas notekūdeņu apsaimniekošanas tarifu 1,19 EUR/m³ + PVN piemēros visā Garkalnes novada apdzīvotās vietās Garkalne teritorijā sākot ar 2016. gada 1. septembri. Vēlamies uzsvērt, ka tas joprojām ir zemākais tarifs visā Garkalnes novadā!

Ar cieņu,
PSIA "Garkalnes Komunālserviss"



(Turpinājums no 1. lpp.)

šalkoņa radīja īsto noskaņu dziesmai "Aizej, lietņ", kas šajā lietainajā dienā bija jau kļuvusi par neoficiālo himnu. Taču krūzes, karotes, bļodas un vāki tika izmantoti, lai radītu teatrālus un neatkārtojamus "Sešus mazus bundziniekus" Ē. Ešenvalda apdarē. Publika ar skaļiem aplausiem pavadīja mūsu uzstāšanos, un mēs bijām lepnī, ka varam parādīt pasaulei Latvijas tautas bagātības un dziesmas spēku.

Pēc labi padarīta darba un ar gandarījuma sajūtu devāmies braucienā ar kuģi pa naksniģo Budapeštu. Pils un Parlamenta ēkas izgaismotie atspulgi mirdzēja Donavas ūdenī, cēlie baznīcu torņi slējās augstu mākoņainajās debesīs, un šķita, ka Budapešta tiešām māk apburt viesus ar savu neatkārtojamo skaistumu. Jau gandrīz pusnaktī devāmies uz Citadeli – pilsētas centra augstāko punktu, lai vēl pēdējo reizi uzņemtu skatu no augšas pilsētai, kurā palika vēl tik daudz neredzēta un neatklāta.

Nākamās dienas rīts, uzsākot mājupceļu, mūs atkal sagaidīja pelēks un drūms. Pa ceļam apskatījām varenos Slovākijas Tatus, kuros gulēja iekērušies mākoņi un migla, un mācījāmies atšķirt stalagmītus un stalaktītus Demanovas alās.

"Ja es būtu gribējis atpūsties, es nebūtu kāpis šajā autobusā," teica kāds kora dziedātājs pirmajā ceļojuma dienā. Neliels miega

bads un vārdi "un to mēs arī neredzēsim" pierāda to, cik interesants un pārbagāts ar dažādiem notikumiem un koncertiem bija šis kora brauciens. Liels paldies pasaulē labākajiem tūrisma firmas "Mārites" šoferīšiem par superprofesionālo braukšanas māku un nebeidzamo optimismu, mūsu fantastiskajiem diriģentiem par neizsīkstošo pozitīvismu un lieliski saplānoto braucienu un Garkalnes novada Domei par finansiālu atbalstu daļībai festivālā! Uz tikšanas jaunajā sezonā!

Kora "Garkalne" dziedātāji



Darba devēji! Izveido subsidēto darba vietu un saņem ESF līdzfinansējumu!

Darba devēji var piesaistīt savam uzņēmumam vajadzīgos darbiniekus un saņemt Eiropas Sociālā fonda (ESF) līdzfinansējumu, veidojot subsidētās darba vietas Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) reģistrētajiem bezdarbniekiem, kuri bez darba ir ilgāk nekā gadu vai kuru vecums ir virs 55 gadiem. Pieteikties subsidēto darba vietu izveidei NVA filiālēs var komersanti, pašnodarbinātās personas, biedrības vai nodibinājumi, izņemot politiskās partijas, ārstniecības iestādes un izglītības iestādes, kuru pamatuzdevums ir izglītības programmu īstenošana.

Pieņemot darbā NVA reģistrēto bezdarbnieku, darba devēji saņem dotācijas nodarbināto bezdarbnieku un darba vadītāju algai, kā arī valsts sociālās apdrošināša-

nas obligātajām iemaksām. Finansiālais atbalsts bezdarbnieku nodarbināšanai tiek nodrošināts no 12 līdz 24 mēnešiem.

Detalizētāka informācija par projektu, tā nosacījumiem un dotāciju apmēru izlasāma NVA interneta vietnes sadaļā Pasākums noteiktām personu grupām (ESF projekts "Subsidētās darbavietas bezdarbniekiem").

Darba devējiem, kuri darbavietas veidos Garkalnes novadā, pieteikumus subsidētās nodarbinātības organizēšanai jāiesniedz NVA Rīgas reģionālajā filiālē: Jēzusbaznīcas ielā 11, 202. telpā, tālrunis uzziņām 67465577, mob.tāl. 25685322; 26847694.

E-pasts: ineta.zablocka@nva.gov.lv



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

ESF projekts Nr. 9.1.1.1./15/I/001 „Subsidētās darbavietas bezdarbniekiem”



Domes un komiteju sēžu grafiks 2016. gada augustā

Sociālo lietu, komunālo un drošības jautājumu komitejas sēde 17.08.2016 plkst. 12:00

Izglītības, kultūras, sporta un jaunatnes lietu komitejas sēde 17.08.2016 plkst. 14:00

Teritoriālās attīstības un vides komitejas sēde 23.08.2016 plkst. 12:00

Finanšu komitejas sēde 23.08.2016 plkst. 14:00

Domes sēde 30.08.2016 plkst. 14:00

Atskaite par Juglas kanālu

Darbu objekts:

Juglas kanāls no Lejasvīgantū ielas līdz Juglas kanāla ielejas Baltezerā. Darbi izpildīti saskaņā ar 2016. gada 9. jūnija noslēgto līgumu Nr. 02/01-2016 starp SIA "Barka 2" un Garkalnes novada pašvaldību.

Darba mērķis – noteikt kuģošanas līniju navigācijas vajadzībām un laivu un jahtu piestātņu pieļaujamo novietošanas attālumu Juglas kanālā Garkalnes novadā.

Veicot darbu, izmantoti šādi arhīvu materiāli, publikācijas un normatīvi - tehniskie dokumenti:

1. Juglas kanāla topogrāfiskie materiāli
2. SIA "MEG Akva" Juglas kanāla dziļummērījumi ar hidrolokāciju, atskaite. Aprīlis - maijs 2016.g.
3. Instrukcija par jūras transporta hidrotehnisko būvju tehnisko kontroli. РД 31.3.3-97, 1997.
4. Jūras un upju transporta hidrotehniskās būves. СНиП 3.07.02, 1987.
5. Ministru kabineta noteikumi Nr. 92. Noteikumi par kuģošanas līdzekļu satiksmi iekšējos ūdeņos. Rīgā 2016. gada 9. februārī.

Par maksimālo kuģi, kas pārvietojas pa Juglas kanālu, pieņemts dīzelkuģis "Jelgava" (vai analogisks) ar garumu 35 m, platumu 6.5 m un iegrīmi 1,17 m. Šāda izmēra kuģu kustība kanālā – vienvirziena. Rekomendējamie izmēri maksimālajam kuģim, kuru paredzēts pieņemt laivu un jahtu piestātnēs Juglas kanālā, ir sekojo-

ši: garums 16 m, platums 4,5 m, iegrīme 1.1 m.

Lai nodrošinātu drošu kuģošanu navigācijas apstākļos, kādi ir konkrētajā Juglas kanāla iecirknī, kuģu kanāla platumam jābūt ne mazākam par maksimāla kuģa trim platumiem (kanāla platumu pieņem 20.0 m), bet gultnes atzīmei kuģu kanālā jābūt ne mazākam par mīnus 1.8 m. Spriežot pēc dziļumu mērījumu kartes, kuģu kanāla asij jāiet pa Juglas kanāla vidu – vienāda attālumā no abiem krastiem.

Piestātņu kordona līnijas, kanāla robeža un kanāla ass novietojums parādīts pievienotajā shēmā, kas izpildīta, pamatojoties uz topogrāfiskiem uzmērījumiem un hidrogrāfisko dziļumu mērījumiem.

Kuģu izvietojums pie Piestātnes – ar sānu bortu paralēli piestātnē, viena rindā. Ja kuģus izvieto vairākās rindās (bortu pie borta), piestātnes kordona līnijas attālumam no kuģu kanāla jābūt lielākam.

Inženieris-hidrotehniķis
J.Jakimovs

SIA "Barka 2" LJS sertifikāts Nr. 40-334
05.07.2016

Lai ūdenstecē izveidotu ūdens būves: laivu piestātnes, laipas, utt. ir noteikts kuģa ceļa koridors ar iespējamiem attālumiem. Vadoties pēc tiem, ir iespējams, izstrādāt individuālos projektus, kas jāsaskaņo Garkalnes novada Domē, bet ar nepieciešamo informāciju var iepazīties būvvaldē.

Jānis Dambis,
Garkalnes novada būvvaldes
galvenais arhitekts



**GARKALNES
NOVADA
VĒSTIS**



Izdevējs: **Garkalnes novada Dome**, Brīvības gatve 455, Rīga LV-1024.
Tālrunis 6780 0918; fakss 6799 4414, dome@garkalne.lv

Iznāk kopš 1995. gada decembra. Reģistrācijas Nr. 000701882.
Tipogrāfija "Veiters", tirāža 4000 eksemplāru. Iznāk reizi mēnesī.
Izdevumu apmaksā Garkalnes novada Dome.

Materiālus publicēšanai sagatavojis Domes Sabiedrisko attiecību daļas
vadītājs Mārcis Bauze-Krastiņš (2617 7087, gnv@garkalne.lv).
Informāciju, ieteikumus, interesantas materiālu tēmas lūdzam sūtīt uz
e-pastu vai iesniegt Domē līdz mēneša 15. datumam.

**Laikrakstu "Garkalnes Novada Vēstis"
Garkalnes novadā izplata kurjeri:**

Treinis (2934 0718): Amatnieki, Suniši, Upesciems (Ziedu ielas, Dārzniecības iela,
Karpu iela, Smenas rajons) Berģi, Bucīši, Bites, Pleskavas šoseja ap Depo, Suži,
Priedkalne, Bukulti, Alderi, Baltezers, Priežlejas.

Dagmāra (2957 8955): Langstiņi, Ziemeļnieki, Padebeši, Garā jūdze, Dumbrāji,
Upesciems (līdz Ziedu 15), Makstenieki, Zakumuiža, Skuķiši, Garkalne, Remberģi,
Stacija Krievupe, Remberģi, Cīruļiši.

Izdevējs neatbild par autorarbu saturu. Pārpublicēšanas gadījumā atsauce obligāta.

Biedrības „Daugavas Vanagi Latvijā” 15. Vanadžu salidojums kultūras centrā “Bergī”



Daugavas Vanagi – sasauksimies!

2016. gada 16. jūlijā Garkalnes novada kultūras centrā notika Labdarības biedrības „Daugavas Vanagi Latvijā” 15. vanadžu salidojums.

Šajā salidojumā piedalījās 210 dalībnieki no 18. nodaļām: Liepājas, Tukuma, Aizkraukles, Jelgavas, Rīgas - 5. nodaļas, Rūjienas, Rencēnu pagasta, Lubānas, Alūksnes, Kokneses, Kandavas, Talsiem, Mālpils un Siguldas.

Vanadžu salidojums katru gadu notiek citā Latvijas pilsētā vai novadā.

Šogad izvēlējamies Garkalnes novadu, jo atrodas skaistā meža ielokā Rīgas pierobežā, šeit ērti atbraukt visām nodaļām no visiem Latvijas novadiem: Kurzemes Zemgales, Latgales un Vidzemes.

Biedrības vārdā izsaku pateicību Garkalnes novada Domei: priekšsēdētājam Mārtiņam Gunāram Bauzem-Krastiņam, kultūras centra vadītājai Madarai Krievai, Domes vadībai un darbiniekiem, kuri atbalstīja un sagatavoja telpas, lai salidojums notiktu bez problēmām.

Salidojuma devīze bija dzejnieka, gleznotāja Jāņa Jaunsudrabiņa dzejas rindas, kurš kādreiz dzīvojis Garkalnē:

*„Ko lai es vēlos,
Visa man ir gana:
Debess un zeme,
Un saule mūžam mana”.*

Šā salidojuma mērķis bija godināt mūsu vanadzies, kuras biedrībā darbojas no 20 līdz 25 gadiem. Godinājām 72 vanadzies.

Salidojumu atklāja biedrības vanadžu nozares vadītāja Klāra Mētra.

Apsveikuma vārdus teica biedrības „Daugavas Vanagi Latvijā” priekšnieks Andris Holms, Daugavas Vanagu Centrālās Valdes priekšsēdētājs Andrejs Mežmalis. Labus vārdus turpmākam darbam vēlēja bijusī Pasauls Vanadžu priekšiece Ilga Nirādija no Austrālijas.

Vanadzēm kā pateicība tika pasniegts biedrības augstākais apbalvojums „Atzinības Raksts”, grāmata „Lestenes stāsts Latvijai šodien un mūžībā”, grāmata „Gunārs Astra” un Garkalnes novada Domes ziedotā grāmata „Pastaiga Garkalnes novadā”, kura pastāsta par novada attīstību un iedzīvotājiem tagad un senatnē.

Skaistu apsveikuma koncertu sniedza vīru ansamblis „Sirmie ozoli” no Limbažu puses un mākslinieki no Mārupes Kristīne Bitēna un Atvars Sirmais.

Gribu pateikt vislielāko paldies visiem: gan Garkalnes novadam, gan visiem Biedrības biedriem, kuri atrada laiku, lai pagodinātu mūsu salidojumu, gan arī tiem, kuri palīdzēja sagatavoties šim salidojumam.

Biedrības „Daugavas Vanagi Latvijā” vanadžu nozares vadītāja Klāra Mētra



Vanadžu nozares vadītāja Klāra Mētra. A. Mežmaļa foto



Vanadzies sveic Biedrības „Daugavas Vanagi Latvijā” priekšnieks Andris Holms. A. Mežmaļa foto



Vīru ansamblis „Sirmie ozoli” A. Mežmaļa foto



Salidojuma dalībnieki Garkalnes novada kultūras centrā A. Mežmaļa foto

Pie dzintara jūras

Ir pats skaistākais vasaras pilnbriedis un Garkalnes aktīvie ceļotāji brauc pieredzē – iepazīt zaļo Dienvidkurzemi un Vēju galvaspilsētu Liepāju. Ceļa spēkam baudījuši Lāču maizi, varam doties tālāk un apskatīt Oskara Kalpaka piemiņas muzeju. Kad gludā asfalta lente beidzas un pagriežamies uz Embūti un Priekuli, sākam izjust īsto lauku ceļa viļņojumu un pirmsjāņu smaržu. Pakalns aiz pakalna aizvijas un acis priecē gan baltās margrietiņu un jāņuzāļu pļavas, gan lupīnu balti violētie puduri. Aug un birst labības, rapšu un pupu lauki – sirds līksmo. Krāšņa ainava sauc atmiņā nostāstu par Induli un Āriju, kas ir Raiņa lugas pirmavots. Skatām varenos ozolus, kur varetu būt tikšanās un ciņu vietas, pagātnē aizejošās muižas un Embūtes pilskalna paliekas.

Klāt Priekule, greznojusies ar ziediem rotātiem divriteņu groziem un gliņi sakoptiem puķu stādījumiem. Iepazīstam seno Priekules muižu un slavenos Zviedru vārtus. Te mūs sagaida Dzintra Dzintare – radošā kluba "Saspraude" senioru aktiviste. Acīm prieks redzēt un ausīm prieks dzirdēt, cik daudz var mācīties un paveikt aktīvi cilvēki.

Senās telpas prasās pēc nopietnas atjaunošanas, tomēr čaklie seniori te izstādījuši savas gleznas, keramiku, rokdarbus. Padomā vēl citas telpas, kuras jāiekārto, lai dejotu "Valceri" un varētu apgūt arī citas kursu zināšanas. Skatām skaisto daudzfunkcionālo sporta zāli, veco pils parku un dodamies tālāk uz plašo lauku sētu ar skaisti iekoptu dārzu un apkārtni. Saimniece atklāj dārza veidošanas knifus un cienā ar bagātīgu krēma rotātu lauku torti. Cienājamies un lūkojam ko līdzņemšanai no piedāvāta gardumu groza. Tad dzeltenie lauku līkloči mūs ievizina pašā Bārtā un tur jau gaida greznās un košās Bārtas sivas ar varenām balsīm un neaizmirstamo apdziedāšanu. Mums izrāda brunču, sagšu un saktu greznību, klausamies vēsturi un tad sākas tāda apdziedāšanās, ka kautrējamies un nemaz neprotamies turēt pretī.

Pusdienojam skaistā, labi iekoptā zemnieku saimniecībā – apkārt plaši lauki, skaisti dīķi, interesanti un kopti koku, krūmu un puķu stādījumi, cēli un labi mācīti suņi. Saimnieki stāsta par saimniecības darbiem un rāda pelēko vītulu rindu aiz tūjām – dabīgs un skaists aizsargs no ceļa putekļiem. Izskatās tik skaisti, ka ne acis atraut, ne izstāstīt. Baudām garšīgo vērsa gaļas zupu un slavējam saimniekus par čaklo darbu un skaisto apkārtni. Tik jauki un omulīgi, bet jādodas tālāk pie Rucavas Jāņa.

Rucavas Jānis mūs sagaida sava rūpju objekta pagalmā, pašā centrā, sastāda mūs "dārziņā", pats spēlēja akordeonu, mēs apkārt dejojām. Kad esam izdejojušies un iemēģinājuši dziesmas, varam iet viņa savāktā un iekārtotā seno "dārgumu" krātuvē. Instrumentu daudz, prasās pēc prasmīga meistara, arī telpas gandrīz vai kritiskas, bet Janis nezaudē dzīvesprieku, dzied, stāsta un cīnās tālāk. Mūsu ekskursijā piedalās Eirovīzijas dalībnieks, dziesmas par latīņu autoru vācu puisis Jorens. Jorens apskata vecos instrumentus, iemēģina un pārsteidz Jāni ar savu dziesmu. Visiem prieks, jautrība un paldies Jānim par ilgo gadu veikumu.

Mūs atkal gaida Nīcas skaistie dārzi ar avota ūdeni meža ielokā, ar baseinu, pilnu ar ziedošām ūdens rozēm, interesanti izbūvētu, stīgojošu sarkanu rožu liesmu ieskaitu atpūtas namiņu, bagātīga gurķu raža siltumnīcā, skaistas dobes, interesanta savāktu puķu un krūmu kolekcija. Saimniece ar mirdzošām acīm labākajos gados teic, ka tikai paši ar to visu tiek galā. Ir par ko priecāties, mācīties un apbrīnot.

Tagad uz Bernātu jūrmalu ar smalkām, dzeltenām smilšu kāpām, seno, skaisto priežu mežu un tik veselīgu gaisu, ka prezidents Jānis Čakste te ieteicis izveidot kūrortu un nolīcis pamatakmeni tā izveidei. Augstās kāpas virsotnē uzstādīts pieminēklis Jānim Čakstem. Ne velti šurp traucas gan tuvi, gan tāli kaimiņi baudīt jūru un klusumu. Te atrodam arī "zaļo staru" – robežzīmi tālākajā rietumu punktā. Klāt novakare. Iekārtojāmies viesnīcā. Vēl īpaši skaisti vakara mirkli uz skatu torņa Liepājas ezerā, vērojot putnu dzīvi un baudot vakara dvesmu ezera zāļu un baldriānu audzes iedvesmoti. Klāt vakars un naktsmiers.

Vēju galvaspilsēta Liepāja tur cieņā savu vēsturi, glabā un atjauno skaisto arhitektūru, mīl rokmūziķus un mākslu. Agrā rīta stundā rosās tirdziņš, centrālo laukumu pirmsjāņu rotā grezno siena rituļi un mums par Rožu laukuma pārmaiņām stāsta gids Andris Lācis.

Klausoties viņa atraktīvo, vēsturiskiem faktiem un notikumiem bagāto stāstījumu, reizēm dzīvojam līdzīku likteņa pagriezieniem pilsētas izaugsmē. Sajūsmināties par mākslinieku slavas aleju, skaistiem, atjaunotiem iekšpagalmiem, grezno atjaunotās baznīcas interjeru, lietus nomazgāto ostmalas Zivju ielu. Cauri lietus šaltīm nolūkojamies uz "Spoku koku" un "Pūt vējiņi" estrādi. Visi kopā nodziedam Liepājas himnu un jau jūtamies kā liepānieki. Tālāk Karosta ar savu vēsturi, nozīmi dažādos laikos, arhitektūru un uzdevumiem vēstures griežos. Intere-

santi un traģiski tik skaistā jūras krastā. Prieks, ka te saglabā veco, vērtīgo, novāc neglīto un veido jaunu tūrisma interesantu rajonu. Esam ļoti pateicīgi mūsu gidam, kurš pēc profesijas ir veterinārs, aizrāvis ar vēsturi, Liepāju un smalku humora izjūtu.

Pusdienas ar seno Dienvidkurzemes ēdienu "Liepājas mencīni" restaurētajā Pasta mājā. Lietus līst, ejam pa koku dēļiņu laipu un protam izlaipot. Esam dūšīgi ēdēji.

"Lielais dzintars" pamanāms ostmalā jau iztālēm, saulē mirdzinot savas košās krāsas. Mūs laipni sagaida un gida pavadībā gan ar liftu, gan kāpnēm iepazīstam visus stāvus un izjūtam šķietami trauslās konstrukcijas ietekmi. Sienas tik aicinošas, ka reizēm gribas cauri sienām iet "plašā pasaulē". Skatāmies panorāmu tuvā un tālu. Patika lielā zāle no mazākas telpas, apgaismojums un plašuma sajūta. Daži esam bijuši arī koncertos un slavējam liepānieku skaisto mūzikas brīnumu. Gribas vēl atgriezties Liepājā, baudīt vēju un pilsētas burvību. Paldies liepāniekiem.

Uz laukiem prom un cauri – mums jātiek pie kaziņām. Garām Grobiņai, Tāšu muižai un esam klāt. Lielais ganāmpulks mūs vēro, nāk klāt un drīz jau caur ceļa caurteci ir otrā pusē ganībās. Saimnieks mūs izglīto par kazu kopšanu un audzēšanas noteikumiem, stāsta brīnumus par to gudrību un attapību. Tiekam aicināti telpās uz piena un siera degustāciju. Piens tik garšīgs un saldens, arī sieram liela izvēle, tādēļ iegādājami ciemakukuļi arī mājiniem. Produkcijas ražošanā čakli ir mazie palīgi – griež ķiploku ziednešus siera piedevai un ļoti grib draudzēties ar Jorenu.

Aizputē muižas pagrabos izglītojamies vietējās vīnizīnībās. Jauni cilvēki apgūst un pilnveido zināšanas šajā nozarē mēs arī mācāmies, kā gatavot dažādus vīnus no vietējām izejvielām. Papildinām cienastus mājiniem un dodamies mājupceļā. Priecājamies par skaistajiem, bezgala plašajiem, apstrādātajiem Kurzemes laukiem un tūriem, birst labība, dārzi visur izravēti, smaržo jāņuzāles un mēs laimīgi un iedvesmoti atgriežamies Garkalnē.

Par skaisto pirmssvētku noskaņu vissirsnīgākais paldies mūsu senioru padomei, čaklajam senioru aktīvam – Inārai Reimanei, Leontīnei Seilei, mūsu gidei un ceļojumu plānotājai Zaigai Muceniecei un jaukajam šoferim Dainim.

Iespaidos dalījās Dzintra Kļaviņa



Mācīties saimniekot

Zinātkārie Garkalnes seniori interesējas par pareizu atkritumu izmantošanu un, tādēļ devās uz Getliņu poligonu uzzināt, kā tas notiek.

Mūs pārsteidza zaļi noaudzis veco atkritumu pakalns, modernās ražošanas un pārvaldes ēkas, siltumnīca, ar ziediem rotātās aitiņas pie vārtiem un laipnā sagaidīšana.

Konferenču zālē noklausāmies interesantu lekciju par pareizu atkritumu šķirošanas tehnoloģiju, uzzinām, kāpēc un cik svarīgi ir nodot atsevišķi baterijas, medikamentus, metālu, nejaukt kopā plastmasu, papīru un pārtiku. Noskatāmies arī video-filmu. Mums izstāsta, kā notiek apstrāde poligonā ar jaunām, modernām iekārtām, kā te ražo elektrību un siltie ūdeņi apsilda siltumnīcas. Ne velti Getliņu poligons atzīts par labāko Baltijā. Plašās, modernās siltumnīcas rindās aug tomāti ar ļoti gariem, savītiem stumbriem un greznojas ar sarkaniem augļiem. Viss automatizēts. Te strādā tikai divpadsmit cilvēki. Esam ļoti gandarīti par dzirdēto un redzēto.

Veikaliņā iegādājāmies jauno ražu. Pateicāmies senioru padomei par vērtīgām mācībustundām!

Dzintra Kļaviņa



10. jūnijā Garkalnes skolas zāli rotāja ziedi un smaržoja meijas. Te izlaidumu svinēja 10 pamatskolas, 10 vidusskolas un 3 mūzikas profesionālās ievirzes programmas audzēkņi. Pasākumā uzrunas teica skolas direktors

Laimnesis Bruģis, Garkalnes novada Domes deputāts Aleksandrs Pavlovskis, sākumskolas skolotāja Gunta Garanča, 9.a kl. audzinātāja D.Grudule, 12.a kl. audzinātāja Ieva Sinele un klavierspēles skolotāja Angelika Teterovska.

Pēc svinīgajām uzrunām vārds tika dots absolventiem. Viņi ar sirsnīgiem vārdiem un skanīgām dziesmām pateicās skolotājiem par sniegtajām zināšanām un vecākiem par atbalstu un mīlestību.

Garkalnes skolā ir jauka tradīcija – izsniedzot apliecības par izglītības iegūšanu, tiek nolasīta arī šī jaunieša "vizītkarte" – tādējādi visiem klātesošajiem ir iespēja iepazīties ar absolventu labajām īpašībām un sasniegumiem. Jāteic, ka šī gada absolventi izrādījās īpaši talantīgi, jo viņu vidū bija gan vairāku starpnovadu un Valsts olimpiāžu uzvarētāja Renāte Grudule, literāro konkursu laureāte Marta Terēze Kroiča, vizuālās mākslas olimpiādes uzvarētāja Agate Marta Šerena, teikvāno ciņas meistars Edgars Janušauskis un citi talantīgi jaunieši. Lielākā daļa 9. klases absolventu visus skolas gadus ir dejujuši tautas dejas un pat 2 reizes pārstāvējuši Garkalnes skolu un novadu Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkos.

Klausoties klases audzinātājas uzrunā, varēja tikai nojaust, cik piesātināti, aizraujoši un piepildīti jauniešiem bijušie šie gadi, mācoties Garkalnes skolā.

Līdz ar apliecībām jaunieši saņēma apsveikumus un dāvanas no skolas un novada Domes. Apsveicēju vidū bija arī jautkā kora "Garkalne" diriģente Evita Taranda, jo, kā izrādījās, 6 absolventes ir kora "Garkalne" dziedātājas.

Pārsteigumu bērniem sagādāja vecāki, veltot apsveikuma dziesmu. Smaids un sajūsma bērnu acīs liecināja, ka pārsteigums izdevies!

Paldies vecāku vārdā Garkalnes skolai par kvalitatīvas izglītības sniegšanu, daudzveidīgo interešu izglītības programmu piedāvājumu un labvēlīgo gaisotni skolā, kas ļāva bērniem izaugt par radošām un daudzpusīgām personībām!

Paldies Garkalnes novada Domei, jo tieši ar Domes atbalstu jauniešiem skolas gados bija tik daudz iespēju doties ekskursijās, pārstāvēt skolu dažādos Latvijas un starptautiskos projektos!

Lai jauniešiem izdodas atrast īsto ceļu un piepildīt savus sapņus!

9.a kl. vecāki

Zaļās vārnas skola

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā, pēc divu vasaru pārtraukuma, vasaras Saulgriežu ieskaņās izskanēja nometne jeb radošā darbnīca „Zaļās vārnas skola”.

Šogad 44 dalībnieki no 7 līdz 11 gadu vecumam apguva un nostiprināja zīmēšanas, gleznošanas, grafikas, dekupāžas iemaņas un prasmes pie skolotājas levas Vahteres, kura par darbu „Zaļās vārnas skola” saka: „Vasaras radošā darbnīca „Zaļās vārnas skola” tiek organizēta, lai bērniem un jauniešiem būtu iespēja interesanti pavadīt vasaras brīvlaiku, iegūtu jaunas prasmes, zināšanas un draugus. Ļoti jauki, ka viss radošais process notiek Berģu skolas telpās, kur ir ļoti radoša un pozitīva gaisotne, kas veicina radošas idejas. Ir skaidrs un aizraujošs nometnes saturs un interesanti saplānoti arī katra nometnes diena, bet galvenais, ka bērni interesanti un arī vērtīgi pavada laiku. Vasaras radošās darbnīcas organizēšana ir ļoti atbildīga un nebūt ne viegls darbiņš, bet reizē arī interesants, un liels ir prieks par to, ka viss izdodas, bērni ir priecīgi, vecāki un skolotāji gandarīti par skaistajiem darbiem. Milzīgs paldies levai, lai daudz enerģijas, un cerēsim, ka šī skaistā tradīcija turpināsies un tiksimies atkal nākamajā radošajā vasarā.”

Savukārt kopā ar skolotāju Diānu Krieviņu nometnes dalībnieki iemācījās un iepazīna dažādus materiālus – mālu, stiklu, vilnu, koka skaidas, ģipsi, niedres u.c. –, radot vēja zvānus, citādās vāzes, maskas, Meksikas kaktusus, stikla gleznas uz flīzēm. Par darbu radošās darbnīcās skolotāja Diāna stāsta:

„Nometnes dienas plānojums ir ļoti rūpīgi saplānots un pārdomāts, līdz ar to ir ļoti viegli strādāt un iejusties darba ritmā gan man, kā pedagogam, gan nometnes dalībniekiem. Uz nometnes vadītāju var palauties, kas ir būtiski šādā radošā pasākumā, jo lieks stress un satraukums sarežģī darba procesu. Dienas plāns man, kā pedagogam, ir ļoti piesātināts, jo grupas ir lielas, audzēkņu daudz un uzdevumi ir samērā sarežģīti – mākslas skolas līmenī. Materiāli, ar ko bērni strādāja, bija ļoti dažādi un daudzveidīgi, tāpēc ļoti rūpīgi bija jāizplāno visa nodarbība, lai iekļautos precīzi atvēlētajā laikā. Audzēkņu vecums bija ļoti dažāds, neskatoties uz to, ka uzdevumi visām vecuma grupām bija vienādi, prasības tika izvirzītas atbilstoši bērnu vecuma posmam. Ņemot vērā to, ka uzdevumi un materiālu kombinācija bija samērā neordināra, darbs ar bērniem prasīja individuālu pieeju. Pozitīvi, ka bērni savstarpēji bija draudzīgi un atsaucīgi un palīdzēja viens otram. Lielākā daļa bērnu pirmo reizi dzirdēja un strādāja ar tādiem materiāliem, kā mālu, angobām, vilnu, skaidām, stiklu, tāpēc daudz laika tika veltīts ievadam – iepazīstināšanai un instruktažai ar materiālu, kā ar to rīkoties pareizi. Bērni kopumā strādāja ar ļoti lielu interesi un rūpību, neskatoties uz garajām stundām, ko viņi pavadīja radošajās darbnīcās. Īpaši vēlos uzslavēt puīšus, kas nekaitrējās un apguva visus materiālus un tehnikas, kas tika uzdots. Rezultātā, puīši iemācījās no dzijas gan pīt bizes, gan siet mezglus, kas daudziem skolēniem izrādās ir klupšanas akmens. Uzdevumi tika plānoti ar domu, lai audzēkņi nometnes laikā spētu apgūt pēc iespējas vairāk jaunus materiālus un tehnikas, lai rezultāts būtu vizuāli baudāms, darbi praktiski izmantojami interjera dekorēšanā un papildināšanā. Nometnes radošo darbnīcu ietvaros audzēkņi ir papildinājuši savas zināšanas un prasmes strādājot ar viņiem līdz šim nezināmiem materiāliem, to sintēzi un tehniku: divu krāsu māls – balts un brūns – rozā, zila un balta angoba, sausā filcēšanas tehnika, krāsaina jēlvina, zāģu skaidas, kuras tika iepildītas tiklīņzēķēs, ģipsis, krāsains stikls, sausas ezeru niedres, makšķeraukla, flīzes, naglas.”

Lai jaunajiem māksliniekiem raisītos radošas domas un nenogurdinātu mūzas, bija arī jāizkustas sportiskās aktivitātēs, ko pēc vairāku gadu pārtraukuma „Zaļās vārnas skola” piekrita atkal vadīt skolotāja Līga Kalniņa, kas dalībniekus aicināja atcerēties reiz pirmskolu apgūtās sporta spēles un rotaļas, kā arī aicināja iemācīties jaunas un neredzētas sporta spēles. Savukārt, lai Saulgriežus godam nosvinētu, skolotāja Liene Križevica radošās darbnīcās dalībniekiem mācīja Jāņu dziesmas, rotaļas, ticējumus, paražas, kā arī ierādīja deju soli latviešu dančos.

Pedagogu un skolēnu sadarbības rezultāts

bija skatāms 22.jūnija pēcpusdienā, kad tuvi un tāli radi, draugi, kaimiņi, paziņas, interesenti bija aicināti uz noslēguma pasākumu Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolā, kur varēja skatīt radošo darbu izstādi, kā arī noskatīties un noklausīties dalībnieku koncertu, un kopīgi dziedāt līgotnes, iet Jāņu rotaļās. Uz noslēguma koncertu bija ieradies arī Garkalnes novada domes deputāts Aleksandrs Pavlovskis, kurš sacīja pozitīvus vārdus par pasākumā redzēto un deva cerību, ka radošā darbnīca „Zaļās vārnas skola” Upesciēmā būs arī nākamgad.

Katru gadu radošās darbnīcās „Zaļās vārnas skola” dalībnieki viesojas pie zirgiem, arī šis gads nebija izņēmums. Pateicoties Māra Ežmaļa atsaucībai, dalībnieki nelielā pārgājienā caur mežu devās ar burkāniem, kāpostiem, āboliem mugursomās pie zirgiem, lai ar tiem iepazītos tuvāk, iemēģinot jāšanas iemaņas, kā arī uzzinot kaut ko jaunu, piemēram, ka zirgaudzētavā „Vigas” trenējas rīkšotāji divričos, ka divas reizes gadā sacensības divričos notiek arī Garkalnes novadā. Nometnes dalībniekiem bija iespēja arī redzēt divriču paraugdemonstrējumu, ko labprāt izrādīja un par to pastāstīja Māris Ežmalis un Tatjana Šnura.

Pēc vairāku gadu pārtraukuma jaunie nometnes dalībnieki atkal apmeklēja Rīgas ūdensapgāde muzeju sūkņu stacijā „Baltezers”, lai uzzinātu, no kurienes iegūst ūdeni, kas Daugavas labā krasta iedzīvotājiem tek mājās pa ūdenskrānu. Liels paldies muzeja dvēselei Timrota kungam, kurš ļāva daudz ko bērniem izmēģināt, atbildēja uz visiem bērnu interesējošiem jautājumiem, kā arī ļāva no senas telefonbūdiņas katram apmeklētājam „piezvanīt mammai vai tētim”, lai pavēstītu par izzinošo un interesanto ekskursiju muzejā.

Katru gadu radošā darbnīcā „Zaļās vārnas skola” piedāvā kaut ko jaunu, līdz šim nometnē nebijušu. Šogad dalībniekiem bija iespēja izmēģināt jaunu sporta veidu – petanka –, par kuras vēsturi īsumā pastāstīja Alvis Zīriņš, kā arī Upesciema stadionā ierādīja pirmos soļus šī sporta veida apguvē. Pēc nodarbības treneris A.Zīriņš pasniedza katram dalībniekam piemiņas zīmes, savukārt vairāki dalībnieki pēc treniņa izteica vēlēšanos arī turpmāk trenēties petankā. Ar kaut ko nebijušu un pārsteidzošu vārnulēni sastapās „Zinātnes šausmu stāstos”, kur nodarbības vadītājs Vladislavs Šavlovskis pārdoši eksperimentēja ar „kodīgām” un „bīstamām” vielām, kas radīja nodarbības dalībniekos visplašāko emociju spektru – līdzīgi kā skatoties asa sižeta filmu vai braucot pa amerikāņu kalniņiem. Nodarbības laikā dalībniekiem bija iespēja piedalīties visos eksperimentos, kuri bija pilnīgi droši un pārbaudīti, bet apspēlēti tā, lai pakutinātu nervus ikvienam (vairāk <http://www.laboratorium.lv/>).

Šis bija radošās darbnīcās „Zaļās vārnas skola” pietaks izlaidums, kurš notika pateicoties Garkalnes novada domes finanslīdzinājumam atbalstam un llesas Abarri atsaucībai, kā arī biedrībai „Bērnu un jauniešu radošās izaugsmes studija „Gaismiņa”. Paldies par atbalstu nometnes organizēšanā Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas direktorei Ilzei Briņķei un skolas saimniecības daļas vadītājam Edmondam Krampānam, kurš palīdz darbu organizēt nometnē jau piekto gadu (kopš 2010.gada <http://btmp.lv/zvskola/>)! Paldies skolas autobusu vadītājiem (Sandrim Zariņam un Vitālijam Ruhmanim), SIA „Līče” un tās pavāriņiem Sandrai Kinšakovai un Dacei Kalniņai par gardām maltītēm, biedrībai „Trotting.lv” un „Latvijas Rīkšotāju savienībai”, Tatjanai Šnurai, Amandai Straujupai, Mārim Ežmalim, Alvim Zīriņam, Līgai Kalniņai, skolas mājas lapas administratoram Reinim Putniņam, Raivitai Meirei, Mārtiņam Križevicam, PII skolotājām Sanitai Treinei un Dacei Lapsiņai, Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas 1.-4.klašu audzinātājiem un tehniskam personālam, kā arī Upesciema doktorātei ārstei Gundegai Veidei un skolas medmāsai Leontīnei Seilei. Paldies radošās darbnīcās dalībniekiem un viņu mammām, tētiem, vecmāmiņām, vectētiņiem un citiem tuviem cilvēkiem! Lielu paldies nometnes pedagogiem - Diānai Krieviņai, levai Vahterei, Lienei Križevicai - par ieguldīto darbu!

lewa Križevica,
radošās darbnīcās „Zaļās vārnas skola”
vadītāja



Izcils Ričarda un Rolanda Fuksa sniegums Eiropas čempionātā ūdensmotociklu sportā



No 13. līdz 17. jūlijam Polijā, Nisas pilsētā, norisinājās plaši pārstāvētais Eiropas čempionāta finālposms ūdensmotociklu sportā, kurā piedalījās 202 braucēji. Latvijas komandu šogad pārstāvēja 11 braucēji, kuras sastāvā bija arī mūsu Garkalnes novada divi talantīgie braucēji – Rolands un Ričards Fuksi. Piecu dienu ilgās sacensības bija liels pārbaudījums sportistiem fiziskā un emocionālā ziņā.

Šis Eiropas čempionāta posms Ričardam bija liels notikums – pirmo reizi savā karjerā jaunais braucējs pārstāvēja Latvijas komandu Eiropas līmenī, stāvot uz starta ar daudziem pasaules slaveniem braucējiem. Lai arī Ričarda pirmais Eiropas čempionāts, iespējams, neizvērtās tāds, kādu viņš to būtu vēlējis, pieredze ir neaprauktā. Pārstāvot "SKI Juniors Lites 13-15" klasi, trīs braucienu kopsummā Ričards ierindojās 9. vietā. Ričarda tēvs un treneris Uldis atzīst, ka ir prieks skatīties, ka jaunā paaudze nevis sēž pie datoriem, bet gan cītīgi trenējas, lai sasniegtu sev nostādītos mērķus. Pats Ričards saka: "Šis bija mans pirmais Eiropas čempionāts, kurā es piedalījos, un uztraukums bija liels. Taču tajā pašā laikā tas bija interesanti, ka varu sacensties ar daudziem ļoti labiem braucējiem, mācīties no viņiem un vienkārši parunāt par dažādām taktiskām niansēm, kuras man palīdzētu manā braukšanas stila izaugsmē. Šī man viennozīmīgi bija ļoti liela pieredze un motivācija tiekties pēc daudz labākiem rezultātiem."

Atšķirībā no Ričarda, man šī bija jau trešā reize, kad bija iespēja sacensties ar lielajiem puikām no visas pasaules. Braucot visplašāk pārstāvētajā klasē "Ski Novice Lites", kurā bija pieteicies 21 braucējs,

es ierindojos augstajā 4. vietā. Lai arī nedaudz pietrūka līdz pjedestālam, gandarījums ir ļoti liels! Tāda labi padarīta darba sajūta! Ja vajadzētu raksturot vienā vārdā, kā tas ir braukt, kad tev blakus ruc vēl 20 motocikli – "bardaks". Ja startā nesaņāk izbraukt vismaz piektajam, tad ir ļoti grūti braukt un visu laiku ir jautrmanās no citiem braucējiem, jo pat visnegaidītākajā brīdī, kāds var ieskriet sānos, vai pat uzbraukt uz kājām... Visgrūtākie ir pirmie 5-10 līkumi, kad visi vēl ir kopā un brauc ļoti tuvu, līdz pat saskriešanās robežai un vēlāk jau visi ir kaut cik izrežģojušies. Neņemot vērā to, pēc visiem trim braucieniem smaids līdz ausīm. Visos braucienos bija cīņa līdz pat finiša karogam, taču pirmais brauciens bija visinteresantākais – no 11. vietas izcīnoties līdz 5. vietai bija ļoti liels gandarījums.

Pēc šī Eiropas čempionāta posma varam izdarīt daudzus secinājumus un analizēt pieejamo informāciju, ko un kā varējām darīt labāk, kā arī ir nepieciešami daudzi uzlabojumi tehnikai, kas palīdzētu sasniegt vēl labākus rezultātus. Mūsu komanda turpina trenēties, jo Latvijā un Baltijā sezona vēl turpinās. Pavisam drīz būs arī pieejams video atskats par Eiropas čempionāta posmu no mūsu skatu punkta.

Liels paldies jāsaka Garkalnes novada Domei un tās personālam par šo lielisko iespēju aizbraukt uz Eiropas čempionāta posmu! Kā arī es ar brāli Ričardu vēlos pateikties savai ģimenei – mammai Ingai, tētim Uldim un māsai Madarai, kuri vienmēr ir līdzās, atbalsta, uzmundrina un palīdz, kad tas ir nepieciešams.

Rolands Fukss



Meklējam viesģimenes apmaiņas skolēniem no Argentīnas, Meksikas, Taizemes un Vācijas

kas vēlas uzzināt vairāk par Latviju, apgūt latviešu valodu un papildu interesi izrāda tieši par mūsu zemes vēsturi, par mūsu kultūru, īpaši tautiskajām dejām, savukārt apmaiņas skolēni no Taizemes īpaši cer uz īstām un baltām Latvijas ziemām, lai varētu uzcelt savu pirmo sniegavīru mūžā! Viesģimenes loma apmaiņas gada laikā ir ļoti nozīmīga. Tā ir iespēja ģimenei gūt starptautisku pieredzi, iepazīt citu kultūru savās mājās, kā arī uzlabot savas saskarsmes prasmes un svešvalodu zināšanas. Viesģimenes uzdevums ir atbalstīt jaunieši ikdienā, palīdzēt integrēties Latvijas sabiedrībā, kā arī izguldīt un paēdināt.

Par viesģimeni var kļūt ikviens ģimene, kas vēlas gūt šādu pieredzi un kurai ir iespēja savās mājās uzņemt apmaiņas skolēnu uz vienu gadu. Mēs aicinām atsaukties pozitīvas un atvērtas ģimenes visā Latvijā. Apmaiņas skolēniem nav nepieciešami grezni apartamenti, bet gan draudzīga attieksme un gultasvieta, istabu jaunieši var dalīt ar viesbrāli vai viesmāsu no Latvijas. Bez ēdienreizēm, kuras apmaiņas skolēns pavada kopā ar

viesģimeni, pārejos ikdienas tēriņus sedz apmaiņas skolnieka īstā ģimene.

"Youth For Understanding" jeb latviešu valodā "Jaunatne par saprašanas" ir viena no lielākajām skolēnu apmaiņas programmām visā pasaulē, kas sniedz iespēju vidusskolēniem vienu mācību gadu pavadīt kādā no pasaules valstīm, dzīvojot vietējā ģimenē un apmeklējot vietējo skolu, šādā veidā arī vistiešāk iepazīstot viesvalsts ikdienu, tradīcijas un kultūru. Ik gadu YFU organizētajās programmās piedalās vairāk kā 7000 skolēni visā pasaulē. YFU birojs Latvijā darbojas jau kopš 1991. gada kā nevalstiska, reliģiski un politiski neitrāla mācību apmaiņas programma, kuras darbība balstīta uz brīvprātīgu iesaistīšanos.

Lai kļūtu par viesģimeni, aicinām sazināties ar YFU Latvija – zvanot 27706596 vai rakstot info@yfu.lv.

Patrīcija Grinfelde
YFU Latvija programmu koordinatore
patricija@yfu.lv

Jau šīs vasaras izskaņā jauniešu organizācijas „Youth For Understanding” programmas ietvaros Latvijā ieradīsies apmaiņas skolēni no dažādām pasaules valstīm, kas pie mums izvēlējušies pavadīt savu apmaiņas gadu. Apmaiņas gada mērķis ir dot iespēju vidusskolas vecuma jauniešiem iepazīt jaunu vidi, iepazīt citu kultūru, apgūt latviešu valodu. Lai jauniešiem tas izdotos viena gada

laikā – apmaiņas skolēni apmeklēs vietējo skolu un dzīvo viesģimenēs.

Šobrīd aicinām atsaukties ģimenes, kas labprāt savās mājās uz vienu mācību gadu uzņemtu apmaiņas skolēnu no Argentīnas, Meksikas, Taizemes vai Vācijas. Visi apmaiņas skolēni, kas izvēlējušies braukt uz Latviju sava apmaiņas gada ietvaros, ir aktīvi jaunieši,

Jaunie elektrības sadales tarifi – noderīgi padomi

1. augustā stājās spēkā Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas (SPRK) apstiprinātie AS "Sadales tīkls" elektroenerģijas sadales sistēmas pakalpojumu tarifi (elektrības sadales jeb piegādes tarifi). Mājsaimniecībām tiks pazemināta maksa par elektrības piegādi, kas lielākajai daļai iedzīvotāju kompensēs fiksēto maksu par elektrības pieslēguma nodrošināšanu. AS "Sadales tīkls" sniedz dažus noderīgus padomus, kas būtu jāzina, lai sagatavotos gaidāmajām pārmaiņām.

Pirmos elektrības rēķinus no elektrības tirgotājiem, atbilstoši Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas apstiprinātajiem tarifiem, iedzīvotāji saņems septembra sākumā. Līdz šim iedzīvotāji maksāja par katras patērētās elektrības kilovatstundas piegādi, bet līdzsvartajā tarifā iedzīvotājiem līdzšinējā pakalpojuma cena par elektrības piegādi veidosies no 2 daļām: fiksētas ikmēneša maksas par pieslēguma nodrošināšanu un maksas par elektrības piegādi atbilstoši patērētajām kilovatstundām, kas līdzsvartajā tarifā ir samazināta par līdz pat 22%.

Daļa iedzīvotāju maldīgi sapratuši, ka fiksētās ikmēneša maksas ieviešana automātiski nozīmēs elektrības gala rēķina pieaugumu par, piemēram, 1,50, ietverot PVN, mājsaimniecībām vienfāzes pieslēgumos. Jaunā tarifu struktūra ir veidota tā, lai samazinātā maksa par elektrības piegādi pie vidēja elektrības patēriņa faktiski kompensētu fiksēto ikmēneša maksu par pieslēgumu un negatīvi neietekmētu lietotāju. Minētais 1,50 eiro pieaugums ir sagaidāms tiem pieslēgumiem, kuros elektrība netiek patērēta. Šobrīd aptuveni 120 000 klientu objektu ir tā dēvētie "nulles" un ļoti zema patēriņa pieslēgumi, un puse no šiem objektiem ir dzīvokļi pilsētās.

Ieviešot līdzsvarotos elektrības sadales tarifus, tiks nodrošināts taisnīguma princips elektrības piegādes maksai visām mājsaimniecībām – sākot ar 1. augustu, tiem, kas tērē elektrību, vairs nebūs jāmaksā arī par tiem, kas elektrību netērē, bet kuriem tik un tā AS "Sadales tīkls" ir jānodrošina pieslēgums, nepārtraukta elektrības piegāde un skaitītāju apkopošana. Iedzīvotājiem, kam nav "nulles" pieslēgums, pie vidēja elektrības patēriņa samazinātā maksa par elektrības piegādi faktiski kompensēs fiksēto ikmēneša maksu par pieslēgumu. Kā liecina AS "Sadales tīkls" aprēķini, aptuveni 700 tūkstošiem mājsaimniecību jaunie sadales tarifi elektrības gala rēķinu būtiski neietekmēs vai tas pat samazināsies.

Lai klienti varētu uzzināt elektrības rēķina izmaiņas, stājoties spēkā līdzsvartajiem tarifiem, AS "Sadales tīkls" iedzīvotāju ērtībām ir izstrādājusi informatīvu tarifu salīdzināšanas kalkulatoru. Ar tā palīdzību var ātri un ērti noskaidrot elektrības rēķina izmaiņas. Kalkulatoram ir pievienota paskaidrojoša instrukcija, lai ātri vien soli pa solim nonāktu pie salīdzinošā rezultāta. Tarifa kalkulators ir izvietots mājaslapā www.sadalestikls.lv klientu apakšsadaļā pie informācijas par tarifiem.

Tāpat uzņēmuma mājaslapā pieejams vēl viens kalkulators, ar kura palīdzību jebkurš

klients var novērtēt, kādi pieslēguma tehniskie parametri ir nepieciešami konkrētajam mājoklim. Šis kalkulators savulaik izveidots klientiem, kuri vēlējas izveidot jaunu pieslēgumu un saprast, cik lielu pieslēguma jaudu nepieciešams ierīkot. Taču līdz ar tarifu struktūras izmaiņām šis kalkulators kļūst aktuāls gandrīz ikvienai mājsaimniecībai, jo vienkāršā veidā un pietiekami ātri ļaus saprast, vai šodienas realitāte nav pavisam cita, salīdzinot ar agrākajiem aprēķiniem. AS "Sadales tīkls" aicina ikvienu klientu izmantot abus kalkulatorus un aprēķināt, vai gadījumā laikā līdz 1. augustam nav vērts sakārtot savu saimniecību un ierīkot pareizu elektroenerģijas pieslēgumu, samazinot vai, gluži pretēji, palielinot pieslēguma jaudu atbilstoši mājsaimniecības vajadzībām.

Augusta elektrības rēķins, ko saņemsiet septembra sākumā, rēķina izmaiņas būs atkarīgas no ikmēneša elektrības patēriņa un pieslēguma veida. Piemēram, mājsaimniecībām vienfāzes pieslēgumos pie salīdzinoši maza elektrības patēriņa – 85 kilovatstundas (kWh) mēnesī – kopējais rēķins pieaugs par 0,23 eiro (ietverot PVN), bet pie 115 kWh patēriņa mēnesī gala rēķins samazināsies par 0,21 eiro. Mājsaimniecībām trīsfāžu pieslēgumos fiksētā ikmēneša maksa būs atkarīga no pieslēguma jaudas. Piemēram, 20 ampēru trīsfāžu pieslēgumos ar salīdzinoši mazu elektrības patēriņu – 100 kWh mēnesī – kopējais rēķins pieaugs par 3,35 eiro, bet ar patēriņu 400 kWh mēnesī gala rēķins samazināsies par 1,13 eiro.

Saprotot, ka ne katram iedzīvotājam ir vienkārši izprast elektroenerģijas pieslēgumu jaudu dažādos tehniskos parametrus, kā arī to, ka situācija katrā mājsaimniecībā var būt ļoti atšķirīga, gada laikā – no 1. augusta līdz 2017. gada 31. jūlijam – ikvienai mājsaimniecībai, kura būs mainījusi savu pieslēguma parametru uz zemākiem, taču konstatēs, ka samazinātā jauda neļauj vienlaicīgi darbināt ikdienā lietotajās elektroierīces, jo bieži tiek "izsisti korķi", tiks nodrošināta iespēja vienu reizi bez maksas atkal palielināt elektrotīkla pieslēguma jaudu iepriekšējās jaudas robežās. Pieslēguma jaudas samazināšana arī turpmāk būs bez maksas.

Jaunie sadales tarifi, saskaņā ar kuriem klienti norēķināsies atbilstoši sava pieslēguma jaudai un elektrības patēriņam, segs elektrotīkla uzturēšanas un atjaunošanas izmaksas. Ilgtspējīga elektroapgādes tīkla attīstības minimālā prasība ir to modernizēt atbilstoši klientu vajadzībām un pieprasījumam un katru gadu pilnībā atjaunot vismaz 2% no elektrotīkla apjoma. Latvijā kopumā elektrolīniju kopgarums ir ap 95 tūkst. km, un ik gadu nepieciešams rekonstruēt un atjaunot elektrolīnijas vidēji 1600 km garumā. Tas ir minimālais apjoms, kuru uzņēmuma speciālisti ir novērtējuši kā kompromisa variantu starp iedzīvotāju un uzņēmumu maksātspēju un objektīvu nepieciešamību elektrotīkla atjaunošanā, lai turpinātu uzlabot klientu elektroapgādes drošumu un kvalitāti, līdz 2024. gadam sasniegt ES vidējo līmeni.

Visa informācija par AS "Sadales tīkls" līdzsvartajiem tarifiem ir pieejama uzņēmuma mājaslapā www.sadalestikls.lv



"GHETO GAMES" - VENTSPILĪ

Garkalnes jaunieši šā gada 30. jūlijā devās uz Ventspili, lai apmeklētu un piedalītos Baltijas vērienīgu ielu kultūras un ekstrēmo sporta veidu festivālā "Ghetto Games festivāls Ventspilī".

Pasākumā bija sacensības ielu basketbolā, ielu florbolā, ielu futbolā, ielu dejās, ielu vingrošanā, veikbordā, BMX frīstailā, armvreslingā un citās aktivitātēs. Jauniešiem pasākums ļoti patika, nevēlējās pat doties atpakaļ mājās. Jaunieši ir sabiedrības daļa, ar tikai viņiem piemītošām īpašībām un īpatnībām (aktīvi, radoši un "trokšņaini"). Tāpēc vēlējos pateikt paldies par jauko uzņemšanu un ēdināšanu kempinga "Brekši" saimniekam, kā arī milzīgs paldies mūsu šoferītim.

Brauciens bija iespējams pateicoties Garkalnes novada Domes atbalstam un šoferā Sandra atsaucībai.

Jauniešu lietu eksperte – Agnese Apse

Mudina dravniekus apkarot Amerikas peru puvi

Zemkopības ministrija (ZM) mudina dravniekus apkarot Amerikas peru puvi savā bišu dravā un pēc iespējas agrāk diagnosticēt šo slimību. Diagnosticēšana ļaus ilgtermiņā pasargāt bites no masveida saslimšanas ar Amerikas peru puvi. Turklāt, veicot slimības kontroles un apkaršanas pasākumus, ir iespēja samazināt bišu mirstību un saimju zudumu, iekopt jaunas un spēcīgas bišu saimes, kā arī palielināt bišu produkcijas daudzumu.

ZM aicina biškopjus izmantot iespēju īstenot Amerikas peru puves uzraudzības, kontroles un apkaršanas pasākumus, kas ir noteikti Ministru kabineta 2014.gada 23.decembra noteikumos Nr.809 „Amerikas peru puves uzraudzības, kontroles un apkaršanas kārtība”.

Ja rodas aizdomas par bišu saimes saslimšanu ar Amerikas peru puvi vai tiek apstiprināta šī diagnoze, tad valsts sedz:

1) pilnvarotā veterinārārsta izdevumus par izmeklējamā parauga noņemšanu;

2) laboratorisko izmeklēšanu;
3) zaudējumu kompensāciju par Amerikas peru puves apkaršanas laikā iznīcinātajām saimēm.

Amerikas peru puvi ierosina baktērija *Paenobacillus larvae*. Cilvēkam šī slimība nav bīstama, bet tā ir nāvējoša un neārstējama infekcijas slimība bitēm, ja dravā laikus netiek veikti tās apkaršanas pasākumi.

Slimībai klīniski ir raksturīgi beigti peri un to attīstība pēc izskata atšķiras no veselajiem periem, tāpēc šī infekcijas slimība traucē peru attīstību, bišu saimes dabisko atjaunošanos, kā arī palielina bišu uzņēmību pret citām infekcijas slimībām. Amerikas peru puve dravniekam arī ekonomiski ir liels apdraudējums, jo rada produkcijas nozīmīgu samazināšanos.

Sigita Rubene,

Zemkopības ministrijas Veterinārā un pārtikas departamenta Dzīvnieku veselības un veterināro zāļu nodaļas eksperte

Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas pirmsskolā atvērto durvju diena, lai mazuļu vecāki varētu klātienē apskatīties izvēlēto iestādi un iepazīties ar iestādes personālu 31. augustā no rīta 10.00 - 12.00 un pēcpusdienā 16.00 - 18.00. Līdzī jāņem personas apliecināšanos dokumentus. Kontakttālrunis 20265566

BMMP Pirmsskolas darbinieki un vecāki izsaka lielu pateicību pašvaldībai par iespēju esošajos ekonomiskajos apstākļos atrast finansējumu sporta laukuma izveidošanai, tādejādi sniedzot būtisku ieguldījumu pirmsskolēnu fiziskās izglītības un veselības attīstībai.

Jautājiet zvērinātam notāram

Nolūkā nodrošināt Jūsu, mūsu novada iedzīvotāju, informētību par visiem Jums būtiskajiem jautājumiem, Jums ir iespēja uzdot zvērinātam notāram Jums interesējošus jautājumus par dažādām juridiskām tēmām (par nekustamo īpašumu iegūšanu un atsavināšanu, dažāda veida civiltiesisku līgumu noslēgšanu, mantojuma lietu vešanu, laulāto mantisko attiecību noregulēšanu un bezstrīdus laulības šķiršanas procesu un par jebkuriem citiem zvērinātu notāru kompetencē ietilpstošiem tematiem).

Gaidīsim Jūsu jautājumus līdz katra mēneša 1. datumam, lai sadarbībā ar zvērinātiem notāriem nodrošinātu Jūs ar pilnvērtīgām zināšanām par Jūsu tiesību un tiesisko interešu aizsardzību: notars@garkalne.lv Atbildes publicēsim.

Garkalnes novada Dzimtsarakstu nodaļā

Garkalnes novada iedzīvotāju saimei pievienojās seši jaundzimušie (5 puikas un 1 meitene).

Garkalnes novada Dzimtsarakstu nodaļā laulību reģistrēja 13 pāri.

Garkalnes novada Dzimtsarakstu nodaļā reģistrēta miršana:
Milda Zelenka
25.11.1924. - 11.07.2016.
Sergejs Kozlovskis
17.01.1961. - 11.07.2016.
Aļļa Žuravska
26.05.1939. - 19.07.2016.

SVEICAM JUBILĀRUS!

Liktens visvarenību

Ir devis ij tev:

Uzturi savdabas likumību

Un tici pats sev!

Rainis

75 gadi

06.08.41 Nina Korasteļova

04.08.41 Māra Krūmiņa

06.08.41 Ilga Pušmucāne

80 gadi

10.08.36 Viktors Griķis

19.08.36 Raimonda Kušķe

85 gadi

24.08.31 Arturs Pastors

vairāk kā 90 gadi

15.08.23 Iraidā Laks

18.08.25 Daina Nikolajeva

14.08.21 Anna Petrova

FOTOKONKURSA „SKAISTAIS GARKALNES NOVADS” NOLIKUMS GARKALNES NOVADA IEDZĪVOTĀJIEM

Konkursa tēmas:

Daba, arhitektūra, cilvēki, sadzīve Garkalnes novadā.

Darbu iesniegšanas tehniskie un mākslinieciskie noteikumi:

Lai piedalītos foto konkursā:

1. Jāpiesaka sevi, sūtot epastu uz marcis.bauze-krastins@garkalne.lv
2. Jāiesniedz ir divas atšķirīgas bildes - 1 krāsaina, 1 melnbaltā.
3. Par katru fotogrāfiju jānorāda šādas ziņas - bildes nosaukums, fotogrāfēšanas vieta, foto tapšanas mēnesis, autors.
4. Fotogrāfijas jāiesniedz JPG formātā, piesakot sevi uz epastu: marcis.bauze-krastins@garkalne.lv
5. Darbi jāiesniedz ne vēlāk kā līdz 20. septembrim.
6. Fotogrāfēšanas vietai ir jābūt Garkalnes novada teritorijā.
7. Jāpievieno neliels stāsts par bildē redzamo 2-3 teikumu garumā.
8. Fotogrāfiju izmērs uz papīra 20x30 cm jāiesniedz pie Garkalnes novada Domes dežurantes.
9. Fotogrāfijas jāierāmē A3 rāmīšos, lai izskatītos estētiski un skaisti.

Vērtēšana:

Fotogrāfijas vērtēs neatkarīga žūrija pēc šādiem kritērijiem (uzrādīts nozīmīguma secībā):

1. mākslinieciskā kvalitāte un risinājums atbilstoši fotogrāfijas izvēlētajai tēmai.
2. veiksmīgi izmantota oriģinalitāte.
3. tehniskā kvalitāte.

Balvā:

1. vieta - Velosipēds
2. vieta - ZeWatch3 (īpašs, skaists, daudzfunkcionāls, elektronisks "gudrpulkstenis")
3. vieta - Eleganta USB Audio iekārta, paredzēta izbraukumiem.
4. kā arī citas jaukas veicināšanas balvas.

Konkursa rezultāti:

Bildes laika gaitā tiks publicētas Garkalnes novada pašvaldības laikrakstā un būs apskatāmas Garkalnes novada mājas lapā - garkalne.lv

Kā arī tiks izstādītas Garkalnes novada Domē publiskai aplūkošanai.

Izstāde Garkalnes novada domes zālē no oktobra līdz janvārim.

Uzvarētāji tiks apbalvoti oktobra sākumā.

“BadminTonis”

Muzikāls sporta sarīkojums 27. AUGUSTĀ Garkalnes novadā



Langstiņu ezera publiskajā peldvietā. Badmintona turnīrs visas dienas garumā

www.garkalne.lv



Badmintona turnīrs, šautriņu mešana, bērnu atrakcija, grupas "B- Sea Surfers" koncerts, Jam Session, badmintona tēmai veltīts gleznošanas konkurss, bārs, saule, ezers, svaigs gaiss, skaistas meitenes, braši puiši, sportisks gars, pārsteigumi un balvas.

Pieteikšanās turnīram un cita informācija:
kalnina.mara@inbox.lv - 26585145

Iesildīšanās - 13:00
Sākums - 14:00

16. STARPTAUTISKAIS BIZNESA KONTAKTU FORUMS

KONFERENČU CENTRĀ CITADELE
2016.GADA 21.OKTOBRĪ



EUROMONITOR INTERNATIONAL businēss iepirkumi FOKUSS.TV dienas business

OFICIĀLAIS INFORMĀCIJAS PARTNERIS



JAUNI
IZAICINĀJUMI,
IDEJAS,
BIZNESA KONTAKTI
UN
INVESTORI

VIDES UN VESELĪBAS FORUMS

FORUMA NORISES VIETA: Rīga, Republikas laukums 2a
FORUMĀ PIEDALĀS: valsts valdību pārstāvji un politiķi, vēstnieki, investori, biznesa elite un eksperti



Forumu organizē STARPTAUTISKAIS FORUMU KONSORCIJS www.sfk.lv

© STARPTAUTISKAIS FORUMU KONSORCIJS



PSIHOSOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PROGRAMMAS CILVĒKIEM, KURUS SKĀRUSI DIAGNOZE VĒZIS

Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība „Dzīvības koks” jau astoto gadu nodrošina psihosociālās rehabilitācijas programmas „Spēka Avots” cilvēkiem, kuri zina, ko nozīmē diagnoze „vēzis”!



Psihosociālā rehabilitācija ir pasākumu kopums, kas ļauj rast sevī spēku, lai pilnvērtīgi turpinātu dzīvi. Tāpēc ikviens, kas saskāries ar diagnozi onkoloģisku saslimšanu, tiek aicināts pieteikties uz kādu no rehabilitācijas programmām „Spēka Avots”.

Programmu laiki: no 31. jūlija līdz 5. augustam un no 14. augusta līdz 19. augustam

Pieteikšanās elektroniski biedrības mājaslapā: www.dzivibaskoks.lv
“Aicinām pieteikties psihosociālās rehabilitācijas programmām „Spēka avots””
Tel. 67625339, e-pasts: dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv