



Garkalnes novada Dome  
**Garkalnes novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde „Skudriņas”**  
Reģ. Nr. 4301903257  
Saules ielā 34, Garkalnē, Garkalnes novadā, LV-2137,  
tālrunis: 25605232, e-pasts: skudrinas@garkalne.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Garkalnes novadā

02.09.2019.

Nr.3

### **Drošības noteikumi** (izglītojamajiem)

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta  
24. 11. 2009. noteikumiem Nr. 1338 „Kārtība,  
kādā nodrošināma izglītojamo  
drošība iestādēs un to  
organizētajos pasākumos”.

#### **I. Vispārīgie jautājumi.**

1. Garkalnes novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādes „Skudriņas” (turpmāk – iestāde) drošības noteikumi izglītojamajiem (turpmāk – Noteikumi) nosaka:
  - 1.1. drošību Iestādes telpās un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
  - 1.2. ugunsdrošību;
  - 1.3. elektrodrošību;
  - 1.4. par pirmās palīdzības sniegšanu;
  - 1.5. drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās;
  - 1.6. drošību citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos;
  - 1.7. drošību sporta sacensībās un nodarbībās.
2. Noteikumos iekļaujamā informācija ir par:
  - rīcību ekstremālās situācijās;
  - rīcību nestandarta situācijās;
  - ceļa satiksmes drošību;
  - drošību uz ūdens un ledus;
  - personisko higiēnu un darba higiēnu;
  - par darba drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus;
3. Izglītojamos ar šiem noteikumiem iepazīstina grupas skolotājas atbilstoši drošības noteikumu prasībām, un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
4. Pēc izglītojamo iepazīstināšanas ar drošības noteikumiem, grupas skolotājas veic ierakstu skolotāju dienasgrāmatā vai grupas žurnālā, norādot datumu, bērnu skaitu, noteikumu nosaukumu.

## **II. Drošība Iestādes telpās un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.**

### **5. Ievēro darba drošību, veicot praktiskos un laboratorijas darbus.**

- 5.1. Elementāros darbus (dežuranta pienākumi, puķu laistīšana, apkopšana, ģērbtuves slaucīšana, rotaļlietu mazgāšana u.c.) veic kopā ar skolotāju vai vecākiem.
- 5.2. Strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus un mazgāšanas līdzekļus.
- 5.3. Esi uzmanīgs, nestaigā ar instrumentiem rokās un netraucē citus bērnus!
- 5.4. Nevicinies ar asiem priekšmetiem: šķērēm, zīmulī, otu, adatu, kociņiem, jo tā var savainot sevi vai citus bērnus!
- 5.5. Nekādā gadījumā neliec mutē plastilīnu un nelaizi otiņas ar krāsu, jo tie nav pārtikas produkti un nav domāti ēšanai.
- 5.6. Noliec darba instrumentus pēc paveiktā darba tam paredzētās vietās!
- 5.7. Saglabā galda virsmu tīru, gleznojot ar krāsām, izmantojot plastilīnu un līmējot, apakšā paliec palikni!
- 5.8. Pielīmējot izmanto lupatiņu, nevis piespied ar roku, jo līme nokļūstot uz ādas var izsaukt alerģiju.
- 5.9. Sakārto darba vietu – netīrumus slauki ar birsti vai lupatu, neslauki ar roku. Pēc nodarbības kārtīgi nomazgā rokas!
- 5.10. Pa grupas un citām telpām pārvietojies nesteidzoties un negrūstot citus bērnus.
- 5.11. Ja tev jāpārvieto uz citu vietu krēsliņš, tad dari to uzmanīgi, necel to virs galvas.
- 5.12. Nekāp grupas telpā uz mēbelēm (plauktiem, galdiem, krēsliem) ar kājām. Jo tās var gāzties un tu vari gūt traumu. Ja tev nepieciešama kāda lieta, ko tu pats nevari aizsniegt, palūdz skolotājam.
- 5.13. Nelēkā pa gultu, tu vari salauzt to un arī pats gūt traumu.
- 5.14. Rotaļlietas domātas, lai ar tām rotaļātos. Nemētājies ar tām, jo tu vari trāpīt savam draugam, izsist logam stiklu, tādējādi savainot sevi vai citus.
- 5.15. Pārvietojoties pa kapnēm, turies ar vienu roku pie margām.

### **6. Personā higiēna un darba higiēna.**

- 6.1. Seko, lai tavs apģērbs būtu tīrs un kārtīgs.
- 6.2. Palūdz vecākiem, lai tavs apģērbs būtu viegli aizpogājams un atpogājams.
- 6.3. Seko, lai tev būtu nepieciešamie higiēnas piederumi – personiskais kabatlakatinšs, ķemme, zobu higiēnas piederumi.
- 6.4. Mazgā rokas pirms katras ēdienreizes un kad vien tas nepieciešams.
- 6.5. Piedalies sporta nodarbībās tikai sporta apģērbā un apavos.
- 6.6. Pārlicinies, vai tavi apavi ir cieši aiztaisīti un tie netraucē pārvietošanos telpā, laukumā.
- 6.7. Atceries, ka ieejot grupas telpā, virsdrēbes jāatstāj ģērbtuvē un jānomaina ielas apavi.
- 6.8. Neliec skapī netīros, slapjos apavus un slapjo apģērbu, bet noliec žāvēties.
- 6.9. Kopā ar vecākiem seko sava ģērbtuves skapīša tīrībai un kārtībai.
- 6.10. Strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus (bērniem piemērotas lāpstīņas, grābekļus, lupatiņas) un mazgāšanas līdzekļus (ziepes un ūdeni).
- 6.11. Pēc paveiktā darba inventāru noliec tam paredzētajās vietās.

### **7. Zāles un sadzīves ķīmija.**

- 7.1. Nekāda gadījumā nemēģini ēst nekādas zāles, tās nav garšīgas, nepareiza zāļu lietošana var būt kā inde.
- 7.2. Nekādā gadījumā neaiztiek zemē nomestu vai kādā citā vietā noliktu šļirci, bet par atradumu nekavējoties pasaki skolotājam vai vecākam.
- 7.3. Nekādā gadījumā neņem zāles, tabletes, mikstūras, lai tās nogaršotu. Nepareiza zāļu lietošana var būt kā inde.

- 7.4. Atpazīsti bīstamās vielas pēc iesaiņojuma brīdinājuma simboliem. Ar tām drīkst rīkoties tikai pieaugušie.
- 7.5. Kategoriski aizliegts atvērt sadzīves ķīmijas pudelītes un citus iepakojumus.

**8. Gāze (ne redzama, ne dzirdama) ir ļoti bīstama, jo sakrājusies telpā tā var uzsprāgt, ar to var saindēties.**

- 8.1. Sajūtot gāzes smaku nepieciešams ievērot sekojošus noteikumus:
- 8.2. Steidzīgi pasaki par to pieaugušajiem.
- 8.3. Atver logu un izvēdini dzīvokli.
- 8.4. Pārbaudi vai aizgriezti gāzes plīts krāni.
- 8.5. Steidzīgi zvani 112 vai 04.
- 8.6. Nekādā gadījumā neiededz gaismu vai nededzini sērkokciņus, jo var notikt eksplozija (sprādziens).

**9. Ja esi viens mājās, iegaumē sekojošus noteikumus:**

- 9.1. Nekādā gadījumā neatver durvis, ja zvana nepazīstams cilvēks.
- 9.2. Uz nepazīstama cilvēka jautājumiem un lūgumiem atbildi ar „Nē”.
- 9.3. Ja pie durvīm zvana pastnieks, ārsts vai policists, durvis neatver, jo tu viņus nepazīsti.
- 9.4. Ja nepazīstams cilvēks mēģina atvērt tava dzīvokļa durvis, uzreiz zvani policijai pa tālruni 112 vai 02 un nosauc precīzu savu adresi.
- 9.5. Ja mājās nav tālruņa, sauc palīgā kādu cilvēku pa logu vai balkonu.
- 9.6. Ja nepazīstams cilvēks zvana un prasa pasaukt tavus vecākus, neatbildi, ka viņu nav mājās, bet saki, ka viņi šobrīd ir aizņemti un nevar pienākt pie telefona.
- 9.7. Netici, ka kādu cilvēku ir sūtījuši tavi vecāki, ja viņi par to tev nav teikuši vai zvanījuši.

Piebilde:

Izglītojamies ar šiem noteikumiem iepazīstina grupas skolotājas ne retāk kā divas reizes gadā un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

### III. Ugunsdrošība

**10. Ugunsgrēks ir ļoti bīstams, ugunsgrēkā var sadegt mantas, dzīvoklis un pat vesela māja, bet galvenais – ugunsgrēkā var aiziet bojā cilvēki.**

- 10.1. Rīkojies ātri! Skrien prom no degošās telpas un nekavējoties sauc skaļi palīgā pieaugušo un pastāsti par redzēto.
- 10.2. Ja Iestādē atskan ugunsdrošības trauksmes signāls, klausī skolotājas norādījumiem, kuru evakuācijas ceļu izmantot, lai izkļūtu no telpas.
- 10.3. Zvani pa tālruni 112, ja izcēlies ugunsgrēks. Pasaki savu adresi, kur ugunsgrēks izcēlies un savu vārdu.
- 10.4. Ziņo pieaugušajiem par briesmu situāciju, viņi izsauks ugunsdzēsējus.
- 10.5. Ja deg, nepaliec telpā, neslēpies skapī vai zem gultas – uguns un dūmi tevi tik un tā atradīs.
- 10.6. Sadūmotā telpā nometies rāpus (jo pie grīdas būs vairāk gaisa) un mēģini izkļūt no telpas, jo dūmi ceļas augšup, pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt.
- 10.7. Ja nevari izkļūt no telpas, mēģini radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur tu atrodies. To vislabāk darīt, klauvējot ar kādu priekšmetu.
- 10.8. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, klieudz, lai tevi pamana.
- 10.9. Nekad nemēģini pats nodzēst uguni, tas ir ugunsdzēsēju darbs.
- 10.10. Gaidot ugunsdzēsējus, nekrīti panikā un nelec pa logu – tevi noteikti izglābs.
- 10.11. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaidies, viņi labāk zina, kā tevi izglābt.
- 10.12. Ja aizdedzies apģērbs, apstājies, neskrien! Nogulies uz grīdas un piespied degošo vietu pie zemes un vērties pa grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzisīs.
- 10.13. Nededzini sveces vai brīnumsvecītes! To var darīt tikai kopā ar pieaugušo.

10.14. Nespēlējies ar sērkociņiem un šķiltavām! Tās nav rotaļlietas, var izcelties ugunsgrēks.

Piebilde:

Izglītojamos ar šiem noteikumiem iepazīstina grupas skolotājas katru gadu septembrī un atkārtoti mācību gada laikā apgūstot tēmu – uguns.

#### IV. Elektrodrošība.

##### 11. Elektrība var radīt elektrotraumu vai var būt kā ugunsgrēka izraisītājs.

- 11.1. Nekad neaiztīc elektriskās iekārtas, nemēģini viņas izziņāt!
- 11.2. Nebāz pirkstus, priekšmetus (šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus) kontaktligzdās!
- 11.3. Ja redzi zemē nomestus vadus, neķeries tiem klāt!
- 11.4. Ja redzi kaut ko bīstamu, paziņo par to pieaugušajiem.
- 11.5. Uzmanies, ja dzirdi sprakškus elektrības vadā, kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai, vai arī pamani dūmus, nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā pieaugušos!
- 11.6. Nepieskaries dzirkstošai vai dūmojošai vietai!

Piebilde:

Izglītojamos ar šiem noteikumiem iepazīstina grupas skolotājas katru gadu septembrī.

#### V. Pirmās palīdzības sniegšana.

##### 12. Pirmā palīdzība ir tūlītēja, mērķtiecīga un precīza rīcība dzīvību un veselību apdraudošā situācijā, līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības mediķu ierašanās brīdim.

- 12.1. Ziņo pieaugušajiem, ja sajūti sāpes savā ķermenī, esi guvis traumu. Pieaugušais zinās kā tev palīdzēt.
- 12.2. Ja redzi, ka kāds cilvēks ir nokritis vai viņam ir asiņojoša brūce, steidzīgi par to pasaki skolotājai vai citam pieaugušam cilvēkam.
- 12.3. Palīdzi piecelties pakritušam bērnam, izrādi līdzjūtību, jo viņam sāp.
- 12.4. Ja stipri tek asinis, uzliec salvetīti, tīru kabatlakatiņu.
- 12.5. Atceries, ja asiņo deguns, galvu nedrīkst atlikt, jo asinis var iekļūt elpvados. Galva jānoliec uz priekšu. Uz pieres var uzlikt mitru kompresi.
- 12.6. Cietušajam jānodrošina svaigs gaiss (jāatver logs, jāatpogā piegulošs apģērbs), nevajadzētu visiem bērniem sastāties apkārt, jo tā cietušajam nepieklūš svaigs gaiss.
- 12.7. Ja ir asiņojoša brūce, nedrīkst likt uz brūces zemē atrastus augus, smiltis vai citas lietas, bet jāmeklē palīdzība pie skolotājas vai medmāsas.
- 12.8. Ja esi iegriezis pirkstā – cel roku uz augšu un griezies pie pieaugušā, pastāstot, kas noticis.
- 12.9. Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsauc glābējus pa tālruni 112. Pēc iespējas precīzāk norādi nelaiemes vietas koordinātes, glabēji jāsaģaida un jānorāda cietušā atrašanās vieta.

Piebilde:

Izglītojamos ar šiem noteikumiem iepazīstina grupas skolotājas katru gadu septembrī, atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par veselību un ķermeni.

#### VI. Drošību ekskursijās, pargājienu un pastaigās.

13. Grupu pastaigu, pargājienu un ekskursiju laikā ievēro:

##### 13.1. Ceļu satiksmes drošības noteikums.

- 13.1.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai!
- 13.1.2. Nespēlējies ielu un dzelzceļu tuvumā!
- 13.1.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkana – stāvi, dzeltenā – gaidi, zaļā – ej). Ievēro to ik dienas!

- 13.1.4. Šķērso ceļu pie zaļās gaismas un gājēju pārejās!
- 13.1.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērso ielu, palūkojoties uz kreiso pusi un labo pusi, aizej līdz ielas vidum, tad palūkojies pa labi, ja mašīnu nav turpini šķērsot ielu.
- 13.1.6. Ievēro, ja brauc auto, ceļu nešķērso!
- 13.1.7. Dzelzceļa sliedes drīkst šķērsot tikai pārbrauktuvju vietās.
- 13.1.8. Transportlīdzeklī atļauts iekāpt un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies.
- 13.1.9. Izkāpjot no transportlīdzekļa, jāatļauj tam aizbraukt un tad jāsameklē droša vieta ielas šķērsošanai.
- 13.1.10. Diennakts tumšajā laikā gājējiem jābūt apģērbā ar gaismas atstarojošo materiālu elementiem vai jātur rokā lukturītis.
- 13.1.11. Klausies skolotājas norādījumus un nenokļūsti no grupas.
- 13.1.12. Ej pāri ar draugu kolonnā viens aiz otra.
- 13.2. Uzvedības noteikumus transportā.**
- 13.2.1. Iekāpt autobusā, tramvajā un trolejbusā pa aizmugurējām durvīm, izkāpt pa priekšējām durvīm.
- 13.2.2. Mazi bērni un vecāki cilvēki var iekāpt un izkāpt pa priekšējām durvīm.
- 13.2.3. Mazi bērni nedrīkst braukt transportā bez vecākiem.
- 13.2.4. Sarunāties drīkst transportā tā, lai netraucē citiem.
- 13.2.5. Nedrīkst stāvēt pie durvīm – tas traucē pasažieriem iekāpt un izkāpt.
- 13.2.6. Nedrīkst izlikties un izstiept rokas pa atvērtu transporta logu.
- 13.2.7. Pieņemts dot sēdvietu vecākiem pasažieriem, pasažieriem ar maziem bērniem, invalīdiem.
- 13.3. Kā pareizi ģērbties pārgājienam.**
- 13.3.1. Apģērbam jābūt vieglam, ne pārāk biežam un jāastāv no vairākām „kārtām”, lai nepieciešamības gadījumā varētu kaut ko novilkēt vai uzvilkt.
- 13.3.2. Velc ienēsātus apavus, lai pārgājiena laikā nesāktu berzt kājas.
- 13.3.3. Līdzī paņēmiens polietilēna maisiņū. Tas salocīts aizņem maz vietas, bet lietū gadījumā to var izmantot par lietussargu vai paklājiņu, sēžot slapjā zālē.
- 13.4. Uzvedības noteikumi, kas jāievēro mežā (parkā).**
- 13.4.1. Nedrīkst kurināt ugunsgrākus.
- 13.4.2. Tukšās pudeles un papīri jāsavāc maisiņā, un pēc tam jāizmet atkritumu tvertnē.
- 13.4.3. Nedrīkst plūkt daudz puķu.
- 13.4.4. Jācenšas nenobradāt jaunus dzinumus.
- 13.4.5. Nedrīkst laužt kokiem zarus.
- 13.4.6. Nedrīkst bojāt koka mizu, jo caur ievainojumiem mizā koka stumbram var iekļūt dažādi kaitēkļi.
- 13.4.7. Nelasi grozā nepazīstamas sēnes!
- 13.4.8. Neliec mutē un nenogaršo svaigas sēnes!
- 13.4.9. Sēnes ar gredzenu ap kātu parasti ir indīgas, nelasi tās!
- 13.5. Drošība uz ūdens un ledus.**
- 13.5.1. Nestaigā pastaigas laikā pa ūdens aizsalušām vietām (upi, dīķi, ezeru, baseinu).
- 13.5.2. Slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot pieaugušā norādījumus par slidināšanās virzieniem. Izmanto aizsargaprīkojumu.
- 13.5.3. Tuvojies upei, ezeram, dīķim un jūrai tikai kopā ar pieaugušo.
- 13.5.4. Nestāvi un nespēlēties vietās, no kurām var iekrist ūdenī.
- 13.5.5. Ja gribi peldēt, ej ūdenī kopā ar pieaugušo.
- 13.5.6. Nepeldi tālu ar uzpūšamajiem matračiem un kamerām, jo, ja tie sāks zaudēt gaisu, tu nogrimsi.
- 13.5.7. Nekad nespēlē spēles, kur kādu bērnu jātur zem ūdens, jo bērns var aizrīties ar ūdeni.
- 13.5.8. Nejokojies ūdenī, skaļi saucot „palīgā, es slīgstu!”, jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens tev vairs nepievērsīs uzmanību.
- 13.6. Kas jāzina, lai nepazustu?**
- 13.6.1. Savs vārds, uzvārds;
- 13.6.2. Vecāku vārds, uzvārds;
- 13.6.3. Mājas adrese;
- 13.6.4. Telefona numurs;

- 13.6.5. Iestādes nosaukums un adrese.
- 13.7. Drošība Iestādes teritorijā – rotaļlaukumos.**
- 13.7.1. Pastaigās dodies tikai ar pirmsskolas skolotāju un kopā ar pārējiem bērniem.
- 13.7.2. Spēlējies tikai savā rotaļu laukumā.
- 13.7.3. Nekādā gadījumā neej viens vai kopā ar draugiem ārā no Iestādes teritorijas aiz vārtiem.
- 13.7.4. Ja pamani, ka kāds bērns dodas ārā pa vārtiem bez pieaugušā pavadības, ziņo par to skolotājam.
- 13.7.5. Laukumā nemētāties ar smiltīm un akmeņiem, tā tu vari savainot sevi un citus.
- 13.7.6. Uz metāla konstrukcijām kāpt drīkst tikai skolotājas klātbūtnē, uz tām negrūsties un nelec no tām zemē, tu vari savainoties.
- 13.7.7. Rotaļlietas, darba rīki un citi materiāli pēc spēlēšanās ir jāsakārto un jānoliek tiem paredzētajās vietās.
- 13.7.8. Rotaļu laukums pēc spēlēšanās ir jāatstāj kārtīgs un sakārtots. Iesaisties un palīdzi tā sakārtošanā!
- 13.7.9. Ja teritorijā ienācis suns, esi mierīgs, neaiztiec to un neskrien, apstājies vai ej lēnām, jo suns var būt nikns un iekost.
- 13.7.10. Svešus dzīvniekus neglaudi, tu viņus nepazīsti.
- 13.7.11. Iestādes teritorijā braucamrīkus izmantot nedrīkst, tu vari savainoties un savainot citus bērnus.
- 13.7.12. Ja šūpojies uz šūpolēm, skaties, lai kāds nestāv pārāk tuvu, tu vari kādu savainot.
- 13.7.13. Nekādā gadījumā no svešiniekiem neņem saldumus vai citas lietas, tas var būt bīstami.
- 13.7.14. Ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības. Par notikušo ziņo skolotājam un saviem vecākiem.
- 13.7.15. Ja Iestādes teritorijā jeb kur citur ieraugi somu, kasti, kādu svešu rotaļlietu – neaiztiec to, tur var būt sprāgstvielas.
- 13.7.16. Raugies, lai vasaras saulē galvā vienmēr būtu cepurīte vai lakatiņš.

Piebilde:

1. Izglītojamies ar šiem noteikumiem iepazīstina grupas skolotājas pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas.
2. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgais pedagogs pirmsskolas metodiķei iesniedz rakstisku informāciju, norādot pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, dalībnieku sarakstu, vecumu, pārvietošanās veidu, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas. Par ekskursijām grupas skolotājs informē izglītojamo vecākus, un saņem rakstisku piekrišanu.
3. Pastaiga (organizēta pirmsskolas vecuma bērnu grupas pārvietošanās, nepārsniedzot 3 km lielu attālumu ārpus izglītības iestādes teritorijas) līdz 30 bērniem grupā tiek organizēta vismaz 3 pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs.

## VII. Drošība citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos.

- 14. Svētkos un dažādos citos pasākumos piedalās daudz bērnu un tev jāievēro šādi noteikumi:**
- 14.1. Masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj kustēties un pārvietoties.
- 14.2. Ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas liedz brīvi izteikties, traucē kustēties vai elpot, par to saki pieaugušajiem un šo tērpu nevelc.
- 14.3. Uzmanīgi klausies skolotāju vai svētku vadītāju, un seko viņas norādēm.
- 14.4. Izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pa zāli vai citu telpu.
- 14.5. Ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs.
- 14.6. Ja tevi uzrunā un aicina līdz nepazīstams cilvēks, neatbilde un neseko viņam. Pastāsti par to skolotājam vai vecākiem.
- 14.7. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm. Uzvedies mierīgi.
- 14.8. Neaiztiec vadus, mūzikas instrumentus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
- 14.9. Nenoklīsti no savas grupas skolotājas.
- 14.10. Nespiedies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un citiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi.

- 14.11. Ziņo skolotājam, ja jūties slikti, esi guvis traumu.
- 14.12. Ja esi pazaudējis sev pazīstamos pieaugušos cilvēkus, stāvi uz vietas, pats nekur neej. Pasaki citiem pieaugušajiem savu vārdu un uzvārdu, lai viņi palīdz atrast tavus vecākus vai skolotāju.
- 14.13. Piedalies atrakcijās vai citās aktivitātēs tikai ar pieaugušā atļauju.

Piebilde:

Izglītojamos ar šiem noteikumiem iepazīstina grupas skolotājas ne retāk kā divas reizes gadā un pirms katra iestādē organizētā pasākuma.

### **VIII. Drošība sporta sacensībās un nodarbībās.**

#### **15. Sporta sacensībās un nodarbībās ievēro šādus noteikumus:**

- 15.1. Piedalies sporta sacensībās un nodarbībās tikai sporta apģērbā un apavos.
- 15.2. Uzmanīgi klausies sporta skolotājas norādījumus un spēļu noteikumus.
- 15.3. Sporta nodarbībās nelieto nekādas rotaslietas – ķēdītes, pulksteņus u. c.
- 15.4. Uz sporta nodarbībām ejot, nekošļā košļājamo gumiju vai citas ēdamas lietas.
- 15.5. Izpildi tikai skolotājas uzdotos vingrojumus. Negrūd citus bērnu, jo tu vari savainot sevi un citus.
- 15.6. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotājas atļauju.
- 15.7. Sporta inventāru lieto tikai pēc skolotājas norādījumiem.
- 15.8. Uzmanīgi ieklausies skolotājas teiktajās instrukcijās un precīzi tās izpildi.
- 15.9. Pēc paveiktā darba sporta inventāru noliec tam paredzētajā vietā.
- 15.10. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavi grupas, komandas biedri vai skolotāja, lai neapmaldītos cilvēku pulī.
- 15.11. Ja sporta laukumā ieraugi nolūzušus zarus, stikla lauskas, ziņo par to skolotājam.
- 15.12. Ziņo skolotājam, ja esi sporta nodarbības laikā savainojies.
- 15.13. Ja tev veicot aktivitāti paliek slikta pašsajūta, nekavējoties par to saki grupas vai sporta skolotājam.

Piebilde:

Izglītojamos ar šiem drošības noteikumiem iepazīstina grupas skolotājas mācību gada sākumā, pirms sporta sacensībām un pirms katras nodarbības.

Vadītājs

P.Salienieks