



## KAS IR BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS?

Sociālās līdzdalības forma, ko veic fiziskā persona no brīvas gribas, nestājoties darba tiesiskajās attiecībās un nesāņemot par to atalgojumu.

Brīvprātīgais darbs ir vērsts uz sabiedriskā labuma darbību un veicina zināšanu, prasmju un iemaņu attīstību, kā arī brīvā laika lietderīgu pavadīšanu.

Tikai nedrīkst sajaukt brīvprātīgo darbu ar praksi! Prakse ir saistīta ar mācību procesu, kurā ir iesaistīta konkrēta mācību iestāde un organizācija, uzņēmums, institūcija, kas pieņem praksē. Prakse vienmēr būs tajā specialitātē, ko apgūst jaunieši. Brīvprātīgo darbu var veikt jebkurā jomā.

Brīvprātīgā darba nosacījumus tiesību aktos var atrast [Biedrību un nodibinājuma likuma](#) 8.pantā, [Jaunatnes likuma](#) 9. un 10.pantā, kā arī [Brīvprātīgā darba likuma](#) un [Ministru kabineta 2015.gada 22.decembra noteikumu Nr.762](#) "Noteikumi par brīvprātīgā darba veicēja veselības un dzīvības apdrošināšanu pret nelaimes gadījumiem brīvprātīgā darba veikšanas laikā".

### KĀ UN KĀPĒC KĻŪT PAR BRĪVPRĀTĪGO?

Par brīvprātīgo var kļūt jebkurš cilvēks, kas vēlas *pielietot un attīstīt savas spējas un prasmes, kā arī gūt jaunu pieredzi*, iesaistoties un ietekmējot dažādus sabiedriskos procesus. Turklāt, brīvprātīgs darbs nebūt nenozīmē darīt to, kas nepatīk. *Brīvprātīgais pats izvēlas savām interesēm un vajadzībām atbilstošu nodarbošanos un laika apjomu*, kuru var veltīt šim darbam - tās var būt gan vairākas dienas, gan pāris stundas mēnesī. Brīvprātīgo darbs tā ir apziņa, ka *vairākiem palīdzēt un paveikt lietderīgu darbu, kā arī iegūt jaunus draugus un domubiedrus*.

Brīvprātīgais darbs jauniešiem ir ļoti nozīmīgs viņu personības veidošanās procesā, jo tas ir veids, kā izprast tādas vērtības, kā uzticēšanās, cieņa, rūpes, līdzjūtība u.tml. Brīvprātīgais darbs palīdz iegūt praktiskās iemaņas individuāli vai sadarbībā ar līdzīgi domājošajiem darbojoties, strādājot, veidojot un attīstot vidi sev apkārt. Tas sekmē jaunieša iespējas iekļauties gan sabiedrībā, gan darba tirgū. Šobrīd darba devēji daudz vairāk novērtē kandidātus ar brīvprātīgā darba pieredzi, nekā tas, kurš dzīves gājuma aprakstā (CV) varēs uzrādīt tikai diplomu.

### KAS LATVIJĀ VAR ORGANIZĒT BRĪVPRĀTĪGO DARBU?

valsts un pašvaldību iestādes

biedrībās vai nodibinājumos

relīģiskās organizācijas

politiskās organizācijas (partijas)

#### **KUR UZZINĀT PAR BRĪVPRĀTĪGO DARBU?**

Biedrība „Brīvprātīgais.lv” <http://brivpratigais.lv/datubaze/>

Biedrība „Esi labs” <http://www.esilabs.lv/brivpratigais>

Jauniešu karjeras portāls <http://www.prakse.lv>

Iespēju karte <http://www.iespejukarte.lv>

Brīvprātīgo darba piedāvājumu apkopojums <http://brivpratigajiem.lv/>



## ***Eiropas Brīvprātīgais darbs***

**Eiropas brīvprātīgais darbs ir iespēja:**

**18-30 gadus veciem jauniešiem doties uz kādu no programmas „Erasmus +” dalībvalstīm vai citu pasaules valsti, kur 2 nedēļas līdz 12 mēnešus strādāt kā brīvprātīgajam, sniedzot atbalstu un dažādos veidos palīdzot uzņēmējorganizācijai realizēt tās mērķus ar savām idejām un darbu.**

**Ko var darīt?**

**Eiropas Brīvprātīgā darba (EBD) projektu tēmas ir ļoti dažādas – jaunatnes informācija un politika, pilsoniskā aktivitāte, sociālā aprūpe un iekļaušana, vide, neformālās izglītības programmas, informācijas un komunikācijas tehnoloģijas, mediji, kultūra un radošums, attīstības sadarbība u.c.**

**Kas noteikti jāzina?**

**Pieteikšanās Eiropas Brīvprātīgajam darbam un dalība tajā ir BEZ MAKSAS (izņemot iespējamu ieguldījumu ceļa izmaksu segšanā)! Eiropas Brīvprātīgajā darbā var piedalīties 17-30 gadus veci jaunieši uz laiku no 2 līdz 12 mēnešiem. Grupu brīvprātīgajā darbā kopējais brīvprātīgo skaits var būt no 10 līdz 30 cilvēkiem, un minimālais šāda EBD ilgums ir 2 nedēļas.**

**Īpaši tiek atbalstīta jauniešu ar īpašām vajadzībām vai ierobežotām iespējām iesaistīšana. Šiem jauniešiem brīvprātīgā darba projekts var ilgt no 2 nedēļām līdz 12 mēnešiem.**

**Programma „Erasmus +” sedz brīvprātīgā uzturēšanās izdevumus, apdrošināšanu, valodas kursus, vietas izmaksas u.c., kā arī noteiktā apmērā tiek apmaksāti brīvprātīgā ceļa izdevumi uz projekta vietu un atpakaļ (organizācijas var lūgt brīvprātīgajam iespējamu ieguldījumu ceļa izmaksu segšanā). Papildus tam brīvprātīgais saņem nelielu kabatas naudu, kuras apjoms ir atkarīgs no valsts, kurā Eiropas Brīvprātīgais darbs notiek.**

**Kā atrast brīvprātīgā darba projektu?**

**Lai dotos EBD, ir jāsameklē:**

- gan nosūtītāj- organizācija Latvijā, kas Tevi sagatavos EBD, kā arī atbalstīs brīvprātīgā darba laikā.

- gan uzņēmējorganizācija valstī X, kur vēlies veikt brīvprātīgo darbu, kas ir gatava Tevi uzņemt. Uzņēmējorganizāciju Tev var palīdzēt sameklēt nosūtītāj-organizācija, vari meklēt minētajā datu bāzē (izvēloties ailē "EVS accreditation type" - "Receiving organisation" un "Organisation topics" - jomu, kurā organizācija darbojas. Vari arī atlasīt pēc valsts, tomēr galvenajam kritērijam tomēr vajadzētu būt organizācijas/projekta darbības jomai, jo darbs aizņems lielāko daļu Tava laika), vai arī internetā pieejamajās mājas lapas, kurās uzskaitīti aktuālie EBD projekti.

Informācijas avots: Jaunatnes starptautisko projektu aģentūra - [www.jaunatne.gov.lv](http://www.jaunatne.gov.lv)

# Kā kļūt par EBD brīvprātīgo?

1

**Padomā un atbildi** sev uz šādiem jautājumiem!

**Kāpēc es to vēlos darīt?  
Ko tieši vēlos darīt, kādā jomā strādāt?  
Uz kuru valsti / reģionu vēlos doties?**

Ir ļoti svarīgi, lai izvēle būtu pārdomāta, jo tava EBD projekta veiksmē būs atkarīga no tā, vai būsī apmierināts ar savu darbu un vietu, kurā būsī nokļuvis.

2

Lai dotos EBD, **tev būs vajadzīga nosūtītājorganizācija un uzņēmējorganizācija.** Nākamais solis būtu sameklēt abas šīs organizācijas.

## Nosūtītājorganizācija (NO)

būs tā, kas tevi sagatavos un nosūtīs brīvprātīgajā darbā. NO ir jābūt akreditētai, tās visas var apskatīt apstiprināto organizāciju datu bāzē: [http://ec.europa.eu/youth/evs/aod/hei\\_en.cfm](http://ec.europa.eu/youth/evs/aod/hei_en.cfm) (izvēloties „Latvia” un „sending organization”).

**Uzņēmējorganizācija (UO)** būs tā, kurā tu strādāsi sava EBD projekta laikā. Arī tai ir jābūt akreditētai. Organizāciju aprakstus var apskatīt interneta datu bāzē:

[http://ec.europa.eu/youth/evs/aod/hei\\_en.cfm](http://ec.europa.eu/youth/evs/aod/hei_en.cfm)

(izvēloties „host organization”). Organizācijas vari atlasīt arī pēc valsts, darba tēmas un citiem kritērijiem. Ja kāds no piedāvājumiem tev šķiet piemērots, sazinies ar šo organizāciju (nosūti CV + motivācijas vēstuli), lai uzzinātu, vai pašlaik tā nemeklē brīvprātīgo. Iespējams, tev būs jāsažinās ar daudzām organizācijām, līdz paveiksies, tāpēc rēķinies, ka UO atrašana varētu prasīt zināmu laiku. Arī tava NO var tev palīdzēt UO meklējumos, jo nereti organizācijām ir savi sakari un sadarbības partneri ārzemēs.

3

**Kad abas šīs organizācijas sameklētas,** tās vienojas un sagatavo projektu iesniegšanai kādā no ES programmas „Jaunatne darbībā” Nacionālajām aģentūrām, lai saņemtu finansējumu, kas segtu tavas uzturēšanās, transporta, sagatavošanās un pārējās izmaksas brīvprātīgā darba laikā.

4

**Iesniegtais projekts tiek izvērtēts,** un iesniedzējiem paziņoti rezultāti. Šī procedūra var aizņemt 2 mēnešus.

**Ja projekts ir apstiprināts,** tad ar tavu organizāciju tiks noslēgts līgums – un tavs projekts sāksies! Parasti gatavoties aizbraukšanai var sākt ne ātrāk kā 3 mēnešus pēc projekta iesniegšanas.

**Ja projekts ir noraidīts,** iesakām to pārstrādāt, ņemot vērā noraidījuma iemeslu, un iesniegt vēlreiz. Vari arī meklēt sev jaunu organizāciju un iesniegt jaunu projektu. Nepadodies – tev noteikti veiksies!